



KĖDAINIŲ R. AKADEMIJOS GIMNAZIJOS DIREKTORIUS


ĮSAKYMAS
DĖL VALGIARAŠČIO SUDARYMO

2019 m. spalio 15 d. Nr. V1-411
Akademija

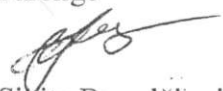
Vadovaudamasis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2018 m. balandžio 10 d. įsakymu Nr. V-394 „Dėl Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. lapkričio 11d. įsakymo Nr. V-964 „Dėl maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašo patvirtinimo“ pakeitimo“ 32.4 punktu ir Aušros Martinkienės, visuomenės sveikatos priežiūros specialistės, vykdančios sveikatos priežiūrą mokykloje, pateikta pažyma:

į p a r e i g o j u maitinimo organizavimo specialistę Medą Nebilevičienę pagal pateiktą pažymą sudaryti valgiaraštį „Kaštono“ skyriaus ikimokyklinės „Ežiukų“ grupės ugdytiniui Rokui Martišiui.

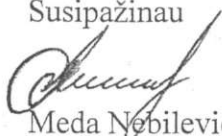
Direktorius


Liudas Tauginas

Parengė


Sigita Burzdžiuvienė
2019-10-15

Susipažinau


Meda Nebilevičienė
2019-10-15

Aušra Martinkienė

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

Kėdainių raj., Akademijos gimnazijos direktoriui

Liudui Tauginui

2019.10.10

Dėl pritaikyto maitinimo

Informuoju, kad vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2018 m. balandžio 10 d. Nr. V – 394 įsakymo 32.4 p. „ Pagal gydytojo raštiškus nurodymus formoje Nr.027-1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“, patvirtintoje Lietuvos respublikos sveikatos apsaugos ministro 2004 m. gruodžio 24 d. įsakymu Nr. V – 951 „Dėl statistinės apskaitos formos Nr. 027 – 1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“ patvirtinimo (toliau - Forma Nr. 027 - 1/a) turi būti organizuojamas pritaikytas maitinimas Rokui Martišiui, gim. 2016-06-29, vadovaujantis forma Nr.027 – 1/a, išduota 2019.08.30 Nr.19 828, organizuoti pritaikytą maitinimą (maitinime vengti pieno produktų, galima naudoti raugintus, bet termiškai apdorotus pieno produktus).

Visuomenės sveikatos specialistas,
vykdančis sveikatos priežiūrą
mokykloje
Aušra Martinkienė

Aušra Martinkienė



KĖDAINIŲ R. AKADEMIJOS GIMNAZIJA „KAŠTONO“ SKYRIUS

J. Kriščiūno g. 5, Akademijos mstl., Dotnuvos sen., Kėdainių r. sav., LT-58349
(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

4-6 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

(be pieno produktų,
išskyrus termiškai apdorotus)



Įstaigos darbo laikas
Nuo _7:30_ iki _17:00_ val.

I savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė, džemas	1P	200,00	8,55	14,92	31,80	294,95
		15,00	0,06	0,00	7,20	29,85
Vaisiai (obuolys)	2	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
Iš viso:			9,01	15,32	52,00	377,80

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas kiaulienos kukulis (Tausojantis)	4P	80,00	16,85	7,15	5,77	154,91
Pomidorinė sriuba (Augalinis)	5	150,00	1,97	4,13	17,41	113,42
Virti makaronai	6	80,00	4,32	0,40	25,56	125,28
Morkų salotos su česnakais	7	80,00	0,79	5,63	6,63	73,23
Šviesi pilno grūdo duona	8	30,00	2,16	0,39	15,48	78,30
Vaisiai (obuolys)*	2	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
Iš viso:			26,49	18,10	83,85	598,14

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai, šalto spaudimo alyvuogių aliejus	9P	200,00	24,63	10,92	55,91	420,40
		5,00	0,00	4,57	0,00	41,10
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
Iš viso:			24,63	15,49	55,91	461,50
Iš viso (dienos davinio):			60,13	48,91	191,76	1437,44

* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.

I savaitė
Antradienis



Direktorius
IDAS TAUGŪNAS

Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė, džemas	10P	200,00	9,04	14,42	26,26	271,90
		15,00	0,06	0,00	7,20	29,85
Vaisiai (kiviai)	2	60,00	0,50	0,30	6,95	28,00
Vaisiai (bananas)	2	100,00	1,20	0,30	23,10	97,00
Iš viso:			10,80	15,02	63,51	426,75

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos troškiny su bulvėmis (Tausojantis)	12P	60/ 120	17,98	14,30	21,88	284,36
Žirnių sriuba (Augalinis)	13	150,00	4,95	3,20	20,81	128,68
Skrebučiai		15,00	0,87	0,92	6,50	40,95
Šv. agurkai arba	14	60,00	0,48	0,12	1,38	6,60
Marinuoti agurkai		60,00	0,30	0,00	2,40	11,40
Vaisiai (bananas)*	2	100,00	1,20	0,30	23,10	97,00
Iš viso:			25,48	18,84	73,67	557,59
			25,30	18,72	74,69	562,39

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skryliai su varške, šalto spaudimo alyvuogių aliejus	70P	200,00	19,96	9,74	38,97	320,15
		5,00	0,00	4,57	0,00	44,10
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
Iš viso:			19,96	14,31	38,97	364,25
Iš viso (dienos davinio):			56,24	48,17	176,15	1348,59
			56,06	48,05	177,17	1353,39

* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.

I savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8:30-9:00 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė, džemas	16P	200,00	9,89	16,10	30,37	294,25
		15,00	0,06	0,00	7,20	29,85
Riostainis	17	35,00	2,87	1,54	19,25	105,00
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
Iš viso:			12,82	17,64	56,82	429,10

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas jūros lydekos kukulis(Tausojantis)	18P	80,00	17,09	4,40	5,12	128,76
Agurkinė sriuba (Augalinis)	19	150,00	1,69	3,26	14,78	94,56
Virtos bulvės	73P	80,00	1,74	0,09	15,92	70,47
Burokėlių - pupelių salotos	21	80,00	2,95	4,88	10,86	89,18
Tamsi pilno grūdo duona	8	50,00	2,90	0,50	24,45	119,00
Vaisiai (apelsinas)*	2	200,00	1,60	0,40	22,00	86,00
Iš viso:			27,97	13,53	93,13	587,97

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė	64P	200,00	10,20	17,16	25,92	295,70
Riostainis	17	35,00	2,87	1,54	19,25	105,00
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
Iš viso:			13,07	18,70	45,17	400,70
Iš viso (dienos davinio):			53,86	49,87	195,12	1417,77

* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.



I savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė, džemas	24P	200,00	10,52	17,25	29,25	309,30
		15,00	0,06	0,00	7,20	29,85
Vaisiai (bananas)	2	100,00	1,20	0,30	23,10	97,00
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
Iš viso:			11,78	17,55	59,55	436,15

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Jautienos guliašas (Tausojantis)	25P	60/ 80	21,44	10,81	8,80	215,50
Šv. kopūstų sriuba (Augalinis)	26	150,00	1,38	3,16	10,65	71,47
Virti lęšiai - griekiai	27P	60,00	5,78	3,43	15,85	121,24
Burokėlių salotos	28	100,00	1,52	3,82	9,30	68,97
Šviesi pilno grūdo duona	8	50,00	3,60	0,65	25,80	130,50
Vaisiai (obuolys)*	2	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
Iš viso:			34,12	22,27	83,40	660,68

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos pieniškos dešrelės a.r.	29	110,00	14,85	18,92	1,87	237,60
Virtos bulvės	73P	80,00	1,74	0,09	15,92	70,47
Šv. agurkai	14	60,00	0,48	0,12	1,38	6,60
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
Iš viso:			17,07	19,13	19,17	314,67
Iš viso (dienos davinio):			62,97	58,95	162,12	1411,50

* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.

I savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė	31P	200,00	10,83	15,83	31,00	302,30
Vaisiai (obuolys)	2	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
Iš viso:			11,23	16,23	44,00	355,30

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas vištienos krūtinėlės kukulis (Tausojantis)	33P	80,00	20,20	3,55	7,37	141,93
Burokėlių sriuba (Augalinis)	34	150,00	1,33	3,11	10,92	71,91
Virti makaronai	6	80,00	4,32	0,40	25,56	125,28
Pekino kopūstų, agurkų, pomidorų salotos	35	80,00	0,56	4,71	3,73	55,44
Tamsi pilno grūdo duona	8	50,00	2,90	0,50	24,45	119,00
Vaisiai (obuolys)*	2	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
Iš viso:			29,71	12,67	85,03	566,56

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis	74P	120,00	14,76	14,04	0,84	188,40
Tamsi pilno grūdo duona	8	50,00	2,90	0,50	24,45	119,00
Vaisiai (apelsinas)	2	200,00	1,60	0,40	22,00	86,00
Iš viso:			19,26	14,94	47,29	393,40
Iš viso (dienos davinio):			60,20	43,84	176,32	1315,26

* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.

II savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė	38P	200,00	8,70	15,29	25,40	274,35
Vaisiai (obuolys)	2	130,00	0,52	0,52	16,90	68,90
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
Iš viso:			9,22	15,81	42,30	343,25

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos plovos (Tausojantis)	40	50/ 130	18,38	9,25	30,29	278,01
Šv. kopūstų sriuba (Augalinis)	26	150,00	1,38	3,16	10,65	71,47
Šviesi pilno grūdo duona	8	50,00	3,60	0,65	25,80	130,50
Marinuoti agurkai arba	14	60,00	0,30	0,00	2,40	11,40
Šv.agurkai		60,00	0,48	0,12	1,38	6,60
Vaisiai (obuolys)*	2	130,00	0,52	0,52	16,90	68,90
Iš viso:			24,18	13,58	86,04	560,28
Iš viso (dėžutė):			24,36	13,70	85,02	555,48

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai, šalto spaudimo alyvuogių aliejus	9P	200,00	24,63	10,92	55,91	420,40
		5,00	0,00	4,57	0,00	41,10
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
Iš viso:			24,63	15,49	55,91	461,50
Iš viso (dienos davinio):			58,03	44,88	184,25	1365,03

* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.

II savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8:30-9:00 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė, džemas	10P	200,00	9,04	14,42	26,26	271,90
		15,00	0,06	0,00	7,20	29,85
Vaisiai (kriaušė)	2	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
Iš viso:			9,50	14,72	46,86	353,75

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas vištienos krūtinėlės kukulis (Tausojantis)	33P	80,00	20,20	3,55	7,37	141,93
Lęšių sriuba (Augalinis)	41	150,00	4,27	3,45	16,88	115,14
Virti griekiai	42P	80,00	3,78	3,67	20,82	131,46
Mokrų salotos su česnaku	7	80,00	0,79	5,63	6,63	73,23
Tamsi pilno grūdų duona	8	50,00	2,90	0,50	24,45	119,00
Vaisiai (obuolys)*	2	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
Iš viso:			32,34	17,20	89,15	633,76

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai, džemas	43P	120,00	6,38	13,95	34,90	290,75
		15,00	0,06	0,00	7,20	29,85
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
Iš viso:			6,44	13,95	42,10	320,60
Iš viso (dienos davinio):			48,28	45,87	178,11	1308,11

* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.

II savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė, džemas	1P	200,00	8,55	14,92	31,80	294,95
		15,00	0,06	0,00	7,20	29,85
Vaisiai (bananas)	2	100,00	1,20	0,30	23,10	97,00
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
Iš viso:			9,81	15,22	62,10	421,80

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas menkės filė kukulis (Tausojantis)	44P	80,00	16,36	2,63	5,12	108,92
Špinatų sriuba (Augalinis)	45	150,00	1,47	3,18	8,78	65,73
Virtos bulvės	73P	80,00	1,74	0,09	15,92	70,47
Burokėlių salotos su žirneliais	46	80,00	2,05	4,10	7,29	70,04
Šviesi pilno grūdo duona	8	50,00	3,60	0,65	25,80	130,50
Vaisiai (bananas)*	2	100,00	1,20	0,30	23,10	97,00
Iš viso:			26,42	10,95	86,01	542,66

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis	74P	120,00	14,76	14,04	0,84	188,40
Konservuoti žirneliai	63	50,00	2,75	0,02	3,70	36,50
Šviesi pilno grūdo duona	8	50,00	3,60	0,65	25,80	130,50
Vaisiai (kiviai)	2	60,00	0,50	0,30	6,95	28,00
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
Iš viso:			21,61	15,01	37,29	383,40
Iš viso (dienos davinio):			57,84	41,18	185,40	1347,86

* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.

II savaitė
Ketvirtadienis



Direktorius
INDAS TAUGINAS

Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė, džemas	24P	200,00	10,52	17,25	29,25	309,30
		15,00	0,06	0,00	7,20	29,85
Vaisiai (apelsinas)	2	100,00	0,80	0,20	11,00	43,00
Iš viso:			11,38	17,45	47,45	382,15

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas kiaulienos-jautienos kukulis (Tausojantis)	48P	80,00	17,18	7,60	5,77	160,16
Pupelių - kruopų sriuba (Augalinis)	49	150,00	3,89	3,31	16,88	104,16
Virtos perlinės kruopos	50P	80,00	2,99	3,46	22,79	139,50
Šv. kopūstų, morkų salotos	51	80,00	1,01	2,90	7,06	52,03
Tamsi pilno grūdo duona	8	50,00	2,90	0,30	14,67	71,40
Vaisiai (apelsinas)*	2	100,00	0,80	0,20	11,00	43,00
Iš viso:			28,77	17,77	78,17	570,25

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių kukuliai su varške, šalto spaudimo alyvuogių aliejus	52P	150,00	15,02	8,00	44,45	308,78
		5,00	0,00	4,57	0,00	41,10
Vaisiai (obuolys)	2	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
Arbata (bė cukraus)	3	150,00				
Iš viso:			15,42	12,97	57,45	402,88
Iš viso (dienos davinio):			55,57	48,19	183,07	1355,28

* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.

II savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė, džemas	16P	200,00	9,89	16,10	30,37	294,25
		15,00	0,06	0,00	7,20	29,85
Vaisiai (bananas)	2	100,00	1,20	0,30	23,10	97,00
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
Iš viso:			11,15	16,40	60,67	421,10

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos guliašas (Tausojantis)	54P	60/ 80	16,89	9,76	9,06	188,93
Burokėlių sriuba (Augalinis)	34	150,00	1,33	3,11	10,92	71,91
Virti ryžiai	55P	60,00	2,02	2,83	17,60	106,54
Šv.pomidoras	56	100,00	1,00	0,20	4,10	17,00
Tamsi pilno grūdo duona	8	50,00	2,90	0,50	24,45	119,00
Vaisiai (bananas)*	2	100,00	1,20	0,30	23,10	97,00
Iš viso:			25,34	16,70	89,23	600,38

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai, šalto spaudimo alyvuogių aliejus	75P	200,00	5,72	0,26	49,73	231,40
		10,00	0,00	9,14	0,00	82,20
Šv. pomidoras	56	100,00	1,00	0,20	4,10	17,00
Iš viso:			6,72	9,60	53,83	330,60
Iš viso (dienos davinio):			43,21	42,70	203,73	1352,08

* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.

III savaitė
Pirmadienis



Direktorius
UDAS TAUGITAS

Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė	58P	200,00	14,31	18,75	31,89	356,75
Vaisiai (obuolys)	2	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
Iš viso:			14,71	19,15	44,89	409,75

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos guliašas (Tausojantis)	60P	60/ 80	17,11	11,53	8,80	205,23
Pomidorinė sriuba (Augalinis)	5	150,00	1,97	4,13	17,41	113,42
Virtos perlinės kruopos su daržovėmis	61	60,00	1,66	2,39	12,59	88,14
Šv.kopūstų, morkų salotos	51	100,00	1,22	3,85	8,13	64,31
Šviesi pilno grūdo duona	8	50,00	3,60	0,65	25,80	130,50
Vaisiai (obuolys)*	2	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
Iš viso:			25,96	22,95	85,73	654,60

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis	74P	120,00	14,76	14,04	0,84	188,40
Šviesi pilno grūdo duona	8	50,00	3,60	0,65	25,80	130,05
Konservuoti žirneliai	63	50,00	2,75	0,02	3,70	36,50
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
Iš viso:			21,11	14,71	30,34	354,95
Iš viso (dienos davinio):			61,78	56,81	160,96	1419,30

* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.

III savaitė
Antradienis



Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė	64P	200,00	10,20	17,16	25,92	295,70
Vaisiai (apelsinas)	2	200,00	1,60	0,40	22,00	86,00
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
Iš viso:			11,80	17,56	47,92	381,70

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos plovas (Tausojantis)	66	50/ 130	16,28	8,06	30,47	259,11
Žirnių-lęšių sriuba (Augalinis)	67	150,00	5,33	3,37	20,74	133,58
Marinuoti agurkai arba	14	60,00	0,30	0,00	2,40	11,40
Šv.agurkai		60,00	0,48	0,12	1,38	6,60
Šviesi pilno grūdo duona	8	50,00	3,60	0,65	25,80	130,50
Vaisiai (apelsinas)*	2	100,00	0,80	0,20	11,00	43,00
Iš viso:			26,31	12,28	90,41	577,59
			26,49	12,40	89,39	572,79

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai, džemas	43P	120,00	6,38	13,95	34,90	290,75
		15,00	0,06	0,00	7,20	29,85
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
Iš viso:			6,44	13,95	42,10	320,60
Iš viso (dienos davinio):			44,55	43,79	180,43	1279,89
			44,73	43,91	179,41	1275,09

* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.

III savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė, džemas	1P	200,00	8,55	14,92	31,80	294,95
		15,00	0,06	0,00	7,20	29,85
Vaisiai (kriaušė)	2	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
Iš viso:			9,01	15,22	52,40	376,80

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas kiaulienos-jautienos kukulis (Tausojantis)	48P	80,00	17,18	7,60	5,77	160,16
Burokėlių sriuba (Augalinis)	34	150,00	1,33	3,11	10,92	71,91
Virti makaronai	6	80,00	4,32	0,40	25,56	125,28
Pekino kopūstų, agurkų, pomidorų salotos	35	80,00	0,56	4,71	3,73	55,44
Tamsi pilno grūdo duona	8	50,00	2,90	0,50	24,45	119,00
Vaisiai (kriaušė)*	2	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			26,69	16,62	83,83	583,79

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių kukuliai su varške, šalto spaudimo alyvuogių	52P	150,00	15,02	8,00	44,45	308,78
		5,00	0,00	4,57	0,00	41,10
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
Iš viso:			15,02	12,57	44,45	349,88
			50,72	44,41	180,68	1310,47

* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.

III savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:30-9:00 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė	31P	200,00	10,83	15,83	31,00	302,30
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
Vaisiai (bananas)	2	100,00	1,20	0,30	23,10	97,00
Iš viso:			12,03	16,13	54,10	399,30

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas skumbrys kukulis (Tausojantis)	68P	80,00	17,74	11,40	5,19	194,52
Lęšių - perlinių kruopų sriuba (Augalinis)	69	150,00	3,26	3,40	16,25	107,75
Virtos bulvės	73P	80,00	1,74	0,09	15,92	70,47
Burokėlių salotos	28	80,00	1,22	3,79	7,43	61,75
Tamsi pilno grūdo duona	8	50,00	2,90	0,50	24,45	119,00
Vaisiai (obuolys)*	2	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
Iš viso:			27,26	19,58	82,24	606,49

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skryliai su varške, šalto spaudimo alyvuogių aliejus	70P	200,00	19,96	9,74	38,97	320,15
		5,00	0,00	4,57	0,00	44,10
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
Iš viso:			19,96	14,31	38,97	364,25
Iš viso (dienos davinio):			59,25	50,02	175,31	1370,04

* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.

III savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė, džemas	16P	150,00	7,50	11,94	24,54	226,78
		10,00	0,04	0,00	4,80	19,90
Šviesi pilno grūdo duona	8	30,00	2,16	0,39	15,48	78,30
Virtas kiaušinis	74P	60,00	7,38	7,02	0,42	94,20
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
Iš viso:			17,08	19,35	45,24	419,18

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos troškiny su bulvėmis (Tausojantis)	71P	60/ 120	17,31	17,57	21,72	310,37
Pupelių - kruopų sriuba (Augalinis)	49	150,00	3,89	3,31	16,88	104,16
Marinuoti agurkai arba	14	60,00	0,30	0,00	2,40	11,40
Šv.agurkai		60,00	0,48	0,12	1,38	6,60
Šviesi pilno grūdo duona	8	30,00	2,16	0,39	15,48	78,30
Vaisiai (kriaušė)*	2	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			24,06	21,57	69,88	556,23
			24,24	21,69	68,86	551,43

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai varškėčiai, šalto spaudimo alyvuogių aliejus	9P	200,00	24,63	10,92	55,91	420,44
		5,00	0,00	4,57	0,00	41,10
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
Iš viso:			24,63	15,49	55,91	461,54
Iš viso (dienos davinio):			65,77	56,41	171,03	1436,95

* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.