

Aušra Martinkienė

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

Kėdainių r., Akademijos gimnazijos direktoriui

2019.03.04.

Liudui Tauginui

#### Dėl pritaikyto maitinimo

Informuoju, kad vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2018 m. balandžio 10d. Nr. V-394 įsakymo 32.4 p. „Pagal gydytojo raštiškus nurodymus formoje Nr. 027-1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“, patvirtintoje Lietuvos respublikos sveikatos apsaugos ministro 2004 m. gruodžio 24d. įsakymu Nr. V – 951 „Dėl statistinės apskaitos formos Nr. 027-1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“ patvirtinimo (toliau – Forma Nr. 027-1/a) turi būti organizuojamas pritaikytas maitinimas Jonui Židoniui, vadovaujantis Forma Nr. 027-1/a, išduota 2019.01.23. Nr.19 91, organizuoti pritaikytą maitinimą ( negalima valgyti kiaušinių ir avokadų).

Aušra Martinkienė



Visuomenės sveikatos specialistas,  
vykdančis sveikatos priežiūrą  
mokykloje  
Aušra Martinkienė

# KĖDAINIŲ R. AKADEMIJOS GIMNAZIJA „KAŠTONO“ SKYRIUS

J. Kriščiūno g. 5, Akademijos mstl., Dotnuvos sen., Kėdainių r. sav., LT-58349  
(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

## 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

4-6 m.

(be kiaušinio)

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)



Direktorius  
LIUDAS TAUGINAS

Įstaigos darbo laikas  
Nuo \_7:30\_ iki \_17:00\_ val.

I savaitė  
Pirmadienis



Direktorius  
MIDAS TAUGINAS

Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė, džemas	1	200,00	6,55	9,73	35,23	256,93
		15,00	0,06	0,00	7,20	29,85
Vaisiai (Obuolys)	2	130,00	0,52	0,52	16,90	68,90
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>7,13</b>	<b>10,25</b>	<b>59,33</b>	<b>355,68</b>

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas kiaulienos kukulis, pieno padažas ( <b>Tausojantis</b> )	4A	80,00	16,73	6,79	8,52	162,44
		15,00	0,50	2,77	1,35	32,28
Pomidorinė sriuba ( <b>Augalinis</b> )	5	150,00	1,97	4,13	17,41	113,42
Virti makaronai	6	60,00	3,24	0,30	19,17	93,96
Morkų salotos su česnaku	7	80,00	0,79	5,63	6,63	73,23
Šviesi pilno grūdo duona	8	30,00	2,16	0,39	15,48	78,30
Vaisiai (obuolys)*	2	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
<b>Iš viso:</b>			<b>25,79</b>	<b>20,41</b>	<b>81,56</b>	<b>606,63</b>

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai, sviesto - grietinės padažas	9A	150,00	18,87	7,67	49,88	343,97
		25,00	0,44	12,70	0,58	118,40
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>19,31</b>	<b>20,37</b>	<b>50,46</b>	<b>462,37</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>52,23</b>	<b>51,03</b>	<b>191,35</b>	<b>1424,68</b>

\* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.

I savaitė  
Antradienis



Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė, džemas	10	200,00	7,35	9,95	30,11	243,08
		15,00	0,06	0,00	7,20	29,85
Vaisiai (kiviai)	2	60,00	0,50	0,30	6,95	28,00
Jogurtas 3,5%	11	125,00	5,50	4,38	11,25	107,50
<b>Iš viso:</b>			<b>13,41</b>	<b>14,63</b>	<b>55,51</b>	<b>408,43</b>

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos troškiny su bulvėmis (Tausojantis)	12	60/ 120	18,12	15,53	20,73	291,42
Žirnių sriuba (Augalinis)	13	150,00	4,95	3,20	20,81	128,68
Skrebučiai		15,00	0,87	0,92	6,50	40,95
Šv. agurkai arba	14	60,00	0,48	0,12	1,38	6,60
Marinuoti agurkai		60,00	0,30	0,00	2,40	11,40
Vaisiai (bananai)*	2	100,00	1,20	0,30	23,10	97,00
<b>Iš viso:</b>			<b>25,62</b>	<b>20,07</b>	<b>72,52</b>	<b>564,65</b>
			<b>25,44</b>	<b>19,95</b>	<b>73,54</b>	<b>569,45</b>

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė su grietine ir cukrumi	76A	160,00	20,45	20,40	12,23	313,84
Ragelis	77A	30,00	1,74	1,83	12,99	81,90
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>22,19</b>	<b>22,23</b>	<b>25,22</b>	<b>395,74</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>61,22</b>	<b>56,93</b>	<b>153,25</b>	<b>1368,82</b>
			<b>61,04</b>	<b>56,81</b>	<b>154,27</b>	<b>1373,62</b>

\* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.

I savaitė  
Trečiadienis



Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė, džemas	16	200,00	7,89	10,09	33,79	248,77
		15,00	0,06	0,00	7,20	29,85
Riestainis	17	35,00	2,87	1,54	19,25	105,00
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>10,82</b>	<b>11,63</b>	<b>60,24</b>	<b>383,62</b>

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas jūros lydekos kukulis, pieno padažas (Tausojantis)	18A	80,00	16,28	3,31	8,77	130,67
		15,00	0,50	2,77	1,35	32,28
Agurkinė sriuba (Augalinis)	19	150,00	1,69	3,26	14,78	94,56
Bulvių košė	20	60,00	1,31	2,83	8,71	65,04
Burokėlių - pupelių salotos	21	80,00	2,95	4,88	10,86	89,18
Tamsi pilno grūdo duona	8	50,00	2,90	0,50	24,45	119,00
Vaisiai (apelsinas)*	2	200,00	1,60	0,40	22,00	86,00
<b>Iš viso:</b>			<b>27,23</b>	<b>17,95</b>	<b>90,92</b>	<b>616,73</b>

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba	57	200,00	6,16	8,34	22,63	195,22
Pilno grūdo batonas, lydytas sūrio kremas 22%	23	40./30	5,24	7,32	16,32	152,10
<b>Iš viso:</b>			<b>11,40</b>	<b>15,66</b>	<b>38,95</b>	<b>347,32</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>49,45</b>	<b>45,24</b>	<b>190,11</b>	<b>1347,67</b>

\* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.

I savaitė  
Ketvirtadienis



Direktorius  
LIUDAS TAUGINAS

Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė, džemas	24	200,00	8,52	8,43	32,67	263,82
		15,00	0,06	0,00	7,20	29,85
Vaisiai (bananas)	2	100,00	1,20	0,30	23,10	97,00
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>9,78</b>	<b>8,73</b>	<b>62,97</b>	<b>390,67</b>

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Jautienos guliašas (Tausojantis)	25	60/ 80	21,55	11,53	7,34	216,52
Šv. kopūstų sriuba (Augalinis)	26	150,00	1,38	3,16	10,65	71,47
Virti lęšiai - griekiai	27	60,00	5,82	4,78	15,90	133,88
Burokėlių salotos	28	100,00	1,52	3,82	9,30	68,97
Šviesi pilno grūdo duona	8	50,00	3,60	0,65	25,80	130,50
Vaisiai (obuolys)*	2	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
<b>Iš viso:</b>			<b>34,27</b>	<b>24,34</b>	<b>81,99</b>	<b>674,34</b>

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos pienoškos dešrelės a.r.,	29	110,00	14,85	18,92	1,87	237,60
Virtos bulvės su sviestu 82%	30	80,00	1,74	0,09	15,92	70,47
		5,00	0,04	4,10	0,06	37,30
Šv. agurkai	14	60,00	0,48	0,12	1,38	6,60
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>17,11</b>	<b>23,23</b>	<b>19,23</b>	<b>351,97</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>61,16</b>	<b>56,30</b>	<b>164,19</b>	<b>1416,98</b>

\* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.

I savaitė  
Penktadienis



Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė	31	200,00	7,27	8,92	29,51	223,17
Duona, sviestas, varškė 9%	32	30./7/25	6,22	8,38	16,43	170,02
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>13,49</b>	<b>17,30</b>	<b>45,94</b>	<b>393,19</b>

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas vištienos krūtinėlės kukulis, pieno padažas ( <b>Tausojantis</b> )	33A	80,00	20,02	3,15	10,02	148,38
		15,00	0,50	2,77	1,35	32,28
Burokėlių sriuba ( <b>Augalinis</b> )	34	150,00	1,33	3,11	10,92	71,91
Virti makaronai	6	60,00	3,24	0,30	19,17	93,96
Pekino kopūstų, agurkų, pomidorų salotos	35	80,00	0,56	4,71	3,73	55,44
Tamsi pilno grūdo duona	8	50,00	2,90	0,50	24,45	119,00
Vaisiai (obuolys)*	2	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
<b>Iš viso:</b>			<b>28,95</b>	<b>14,94</b>	<b>82,64</b>	<b>573,97</b>

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė	36	200,00	4,87	8,68	33,37	229,14
Kefyras 2,5%	37	150,00	4,80	3,75	6,15	76,50
Vaisiai (apelsinas)	2	200,00	1,60	0,40	22,00	86,00
<b>Iš viso:</b>			<b>11,27</b>	<b>12,83</b>	<b>61,52</b>	<b>391,64</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>53,71</b>	<b>45,07</b>	<b>190,10</b>	<b>1358,80</b>

\* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.

II savaitė  
Pirmadienis

Pusryčiai 8:30-9:00 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė	38	150,00	4,87	7,32	23,05	181,06
Duona, sviestas, fermentinis sūris 45%	39	40./7/25	9,69	12,79	20,77	242,62
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>14,56</b>	<b>20,11</b>	<b>43,82</b>	<b>423,68</b>

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos plovas (Tausojantis)	40	50/ 130	18,38	9,25	30,29	278,01
Šv. kopūstų sriuba (Augalinis)	26	150,00	1,38	3,16	10,65	71,47
Šviesi pilno grūdo duona	8	50,00	3,60	0,65	25,80	130,50
Marinuoti agurkai arba	14	60,00	0,30	0,00	2,40	11,40
Šv. agurkai		60,00	0,48	0,12	1,38	6,60
Vaisiai (obuolys)*	2	130,00	0,52	0,52	16,90	68,90
<b>Iš viso:</b>			<b>24,18</b>	<b>13,58</b>	<b>86,04</b>	<b>560,28</b>
			<b>24,36</b>	<b>13,70</b>	<b>85,02</b>	<b>555,48</b>

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai, sviesto - grietinės padažas	9A	150,00	18,87	7,67	49,88	343,97
		25,00	0,44	12,70	0,58	118,40
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>19,31</b>	<b>20,37</b>	<b>50,46</b>	<b>462,37</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>58,05</b>	<b>54,06</b>	<b>180,32</b>	<b>1446,33</b>

\* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.



II savaitė  
Antradienis



Direktorius  
LUDAS TAUGINAS

Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė, džemas	10	200,00	7,35	9,95	30,11	243,08
		15,00	0,06	0,00	7,20	29,85
Vaisiai (kriaušė)	2	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>7,81</b>	<b>10,25</b>	<b>50,71</b>	<b>324,93</b>

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas vištienos krūtinėlės kukulis, pieno padažas ( <b>Tausojantis</b> )	33A	80,00	20,02	3,15	10,02	148,38
		15,00	0,50	2,77	1,35	32,28
Lešių sriuba ( <b>Augalinis</b> )	41	150,00	4,27	3,45	16,88	115,14
Virti griekiai	42	60,00	2,91	2,35	15,96	95,19
Mokrų salotos su česnaku	7	80,00	0,79	5,63	6,63	73,23
Tamsi pilno grūdo duona	8	50,00	2,90	0,50	24,45	119,00
Vaisiai (obuolys)*	2	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
<b>Iš viso:</b>			<b>31,79</b>	<b>18,25</b>	<b>88,29</b>	<b>636,22</b>

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai, džemas	43A	120,00	8,08	14,41	45,13	341,95
		15,00	0,06	0,00	7,20	29,85
Pienas 2,5%	59	150,00	4,65	3,75	7,20	81,00
<b>Iš viso:</b>			<b>12,79</b>	<b>18,16</b>	<b>59,53</b>	<b>452,80</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>52,39</b>	<b>46,66</b>	<b>198,53</b>	<b>1413,95</b>

\* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.

II savaitė  
Trečiadienis



Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė, džemas	1	200,00	6,55	9,73	35,23	256,93
		15,00	0,06	0,00	7,20	29,85
Duona, sviestas, varškė 9%	32	30./7/25	6,22	8,38	16,43	170,02
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>12,83</b>	<b>18,11</b>	<b>58,86</b>	<b>456,80</b>

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas menkės filė kukulis, pieno padažas (Tausojantis)	44A	80,00	12,95	1,52	7,09	93,63
		15,00	0,50	2,77	1,35	32,28
Špinatų sriuba (Augalinis)	45A	150,00	1,57	3,18	9,70	69,78
Bulvių košė	20	60,00	1,31	2,83	8,71	65,04
Burokėlių salotos su žirneliais	46	80,00	2,05	4,10	7,29	70,04
Šviesi pilno grūdo duona	8	50,00	3,60	0,65	25,80	130,50
Vaisiai (bananas)*	2	100,00	1,20	0,30	23,10	97,00
<b>Iš viso:</b>			<b>23,18</b>	<b>15,35</b>	<b>83,04</b>	<b>558,27</b>

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su fermentiniu sūriu	47	200,00	7,86	9,46	46,23	305,42
		15,00	4,05	3,92	0,03	51,60
Vaisiai (kiviai)	2	60,00	0,50	0,30	6,95	28,00
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>12,41</b>	<b>13,68</b>	<b>53,21</b>	<b>385,02</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>48,42</b>	<b>47,14</b>	<b>195,11</b>	<b>1400,09</b>

\* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.

II savaitė  
Ketvirtadienis



Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė, džemas	24	200,00	8,52	11,24	32,67	263,82
		15,00	0,06	0,00	7,20	29,85
Jogurtas 3,5%	11	125,00	5,50	4,38	11,25	107,50
<b>Iš viso:</b>			<b>14,08</b>	<b>15,62</b>	<b>51,12</b>	<b>401,17</b>

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas kiaulienos-jautienos kukulis, pieno padažas (Tausojantis)	48A	80,00	17,06	7,25	8,52	167,69
		15,00	0,50	2,77	1,35	32,28
Pupelių - kruopų sriuba (Augalinis)	49	150,00	3,89	3,31	16,88	104,16
Virtos perlinės kruopos	50	60,00	2,26	2,18	17,09	101,05
Šv. kopūstų, morkų salotos	51	80,00	1,01	2,90	7,06	52,03
Tamsi pilno grūdo duona	8	50,00	2,90	0,30	14,67	71,40
Vaisiai (apelsinas)*	2	100,00	0,80	0,20	11,00	43,00
<b>Iš viso:</b>			<b>28,42</b>	<b>18,91</b>	<b>76,57</b>	<b>571,61</b>

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos bulvės su sviestu 82%	30	80,00	1,74	0,09	15,92	70,47
		5,00	0,04	4,10	0,06	37,30
Trinta varškė	78A	130,00	17,33	9,75	4,14	173,20
Vaisiai (obuolys)	2	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>19,51</b>	<b>14,34</b>	<b>33,12</b>	<b>333,97</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>62,01</b>	<b>48,87</b>	<b>160,81</b>	<b>1306,75</b>

\* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.

II savaitė  
Penktadienis



Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė, džemas	16	200,00	7,89	10,09	33,79	248,77
		15,00	0,06	0,00	7,20	29,85
Duona, sviestas 82%	79A	50./10	3,68	8,85	25,91	205,10
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>11,63</b>	<b>18,94</b>	<b>66,90</b>	<b>483,72</b>

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos guliašas (Tausojantis)	54	60/ 80	16,96	11,56	7,56	199,37
Burokėlių sriuba (Augalinis)	34	150,00	1,33	3,11	10,92	71,91
Virti ryžiai	55	60,00	2,05	2,55	17,63	104,26
Šv.pomidoras	56	100,00	1,00	0,20	4,10	17,00
Tamsi pilno grūdo duona	8	50,00	2,90	0,50	24,45	119,00
Vaisiai (bananas)*	2	100,00	1,20	0,30	23,10	97,00
<b>Iš viso:</b>			<b>25,44</b>	<b>18,22</b>	<b>87,76</b>	<b>608,54</b>

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba	57	200,00	6,16	8,34	22,63	195,22
Pilno grūdo batonas, lydytas sūrio kremas 22%	23	40/ 30	5,24	7,32	16,32	152,10
<b>Iš viso:</b>			<b>11,40</b>	<b>15,66</b>	<b>38,95</b>	<b>347,32</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>48,47</b>	<b>52,82</b>	<b>193,61</b>	<b>1439,58</b>

\* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.

III savaitė  
Pirmadienis



Direktorius  
MIDAS TAUGINAS

Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė	58	200,00	7,34	8,74	27,63	224,87
Pienas 2,5%	59	150,00	4,65	3,75	7,20	81,00
<b>Iš viso:</b>			<b>11,99</b>	<b>12,49</b>	<b>34,83</b>	<b>305,87</b>

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos guliašas (Tausojantis)	60	60/ 80	17,22	12,25	7,34	206,25
Pomidorinė sriuba (Augalinis)	5	150,00	1,97	4,13	17,41	113,42
Virtos perlinės kruopos su daržovėmis	61	60,00	1,66	2,39	12,59	88,14
Šv.kopūstų, morkų salotos	51	100,00	1,22	3,85	8,13	64,31
Šviesi pilno grūdo duona	8	50,00	3,60	0,65	25,80	130,50
Vaisiai (obuolys)*	2	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
<b>Iš viso:</b>			<b>26,07</b>	<b>23,67</b>	<b>84,27</b>	<b>655,62</b>

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė, cukrus	10A	150,00	5,90	7,50	23,47	188,16
		7,00	0,00	0,00	7,00	28,00
Šviesi pilno grūdo duona, sviestas 82%	79A	50./10	3,68	8,85	25,91	205,10
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>9,58</b>	<b>16,35</b>	<b>56,38</b>	<b>421,26</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>47,64</b>	<b>52,51</b>	<b>175,48</b>	<b>1382,75</b>

\* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.

III savaitė  
Antradienis

Pusryčiai 8:30-9:00 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė	64	200,00	7,27	11,22	27,90	241,48
Grūdėta varškė 7%, trintos uogos su cukrumi	65	100,00	12,00	7,00	2,70	119,00
		20,00	0,06	0,02	5,12	21,60
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>19,33</b>	<b>18,24</b>	<b>35,72</b>	<b>382,08</b>

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos plovos (Tausojantis)	66	50/ 130	16,28	8,06	30,47	259,11
Žirnių-lęšių sriuba (Augalinis)	67	150,00	5,33	3,37	20,74	133,58
Marinuoti agurkai arba	14	60,00	0,30	0,00	2,40	11,40
Šv.agurkai		60,00	0,48	0,12	1,38	6,60
Šviesi pilno grūdo duona	8	50,00	3,60	0,65	25,80	130,50
Vaisiai (apelsinas)*	2	100,00	0,80	0,20	11,00	43,00
<b>Iš viso:</b>			<b>26,31</b>	<b>12,28</b>	<b>90,41</b>	<b>577,59</b>
			<b>26,49</b>	<b>12,40</b>	<b>89,39</b>	<b>572,79</b>

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai, džemas	43A	120,00	8,08	14,41	45,13	341,95
		15,00	0,06	0,00	7,20	29,85
Pienas 2,5%	59	150,00	4,65	3,75	7,20	81,00
<b>Iš viso:</b>			<b>12,79</b>	<b>18,16</b>	<b>59,53</b>	<b>452,80</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>58,43</b>	<b>48,68</b>	<b>185,66</b>	<b>1412,47</b>
			<b>58,61</b>	<b>48,80</b>	<b>184,64</b>	<b>1407,67</b>

\* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.

III savaitė  
Trečiadienis



Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė, džemas	1	150,00	5,48	7,53	29,27	208,66
		10,00	0,04	0,00	4,80	19,90
Duona, sviestas, fermentinis sūris 45%	39	30./5/20	7,60	9,71	15,58	184,40
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>13,12</b>	<b>17,24</b>	<b>49,65</b>	<b>412,96</b>

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas kiaulienos-jautienos kukulis, pieno padažas (Tausojantis)	48A	80,00	17,06	7,25	8,52	167,69
		15,00	0,50	2,77	1,35	32,28
Burokėlių sriuba (Augalinis)	34	150,00	1,33	3,11	10,92	71,91
Virti makaronai	6	60,00	3,24	0,30	19,17	93,96
Pekino kopūstų, agurkų, pomidorų salotos	35	80,00	0,56	4,71	3,73	55,44
Tamsi pilno grūdų duona	8	50,00	2,90	0,50	24,45	119,00
Vaisiai (kriaušė)*	2	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
<b>Iš viso:</b>			<b>25,99</b>	<b>18,94</b>	<b>81,54</b>	<b>592,28</b>

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos bulvės su sviestu 82%	30	100,00	2,18	0,11	19,95	88,29
		7,00	0,06	5,74	0,08	52,22
Trinta vārškė	78A	130,00	17,33	9,75	4,14	173,20
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>19,57</b>	<b>15,60</b>	<b>24,17</b>	<b>313,71</b>
<b>Iš viso:</b>			<b>58,68</b>	<b>51,78</b>	<b>155,36</b>	<b>1318,95</b>

\* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.



III savaitė  
Ketvirtadienis



Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė	31	200,00	7,27	8,92	29,51	223,17
Kefyras 2,5%	37	150,00	4,80	3,75	6,15	76,50
Vaisiai (bananas)	2	100,00	1,20	0,30	23,10	97,00
<b>Iš viso:</b>			<b>13,27</b>	<b>12,97</b>	<b>58,76</b>	<b>396,67</b>

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas skumbbrės kukulis, pieno padažas (Tausojantis)	68A	80,00	17,14	10,60	7,79	195,66
		15,00	0,50	2,77	1,35	32,28
Lęšių - perlinių kruopų sriuba (Augalinis)	69	150,00	3,26	3,40	16,25	107,75
Bulvių košė	20	60,00	1,31	2,83	8,71	65,04
Burokėlių salotos	28	80,00	1,22	3,79	7,43	61,75
Tamsi pilno grūdo duona	8	30,00	1,74	0,30	14,67	71,40
Vaisiai (obuolys)*	2	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
<b>Iš viso:</b>			<b>25,57</b>	<b>24,09</b>	<b>69,20</b>	<b>586,88</b>

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skryliai su varške, sviestogrietinės padažas	70A	150,00	20,12	7,95	51,30	357,30
		20,00	0,37	9,64	0,48	90,18
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>20,49</b>	<b>17,59</b>	<b>51,78</b>	<b>447,48</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>59,33</b>	<b>54,65</b>	<b>179,74</b>	<b>1431,03</b>

\* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.



III savaitė  
Penktadienis



Direktorius  
UDAS TAUGINAS

Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė	16	150,00	7,89	10,09	33,79	248,77
		10,00	0,04	0,00	4,80	19,90
Duona, sviestas 82%	79A	50./10	3,68	8,85	25,91	205,10
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>11,61</b>	<b>18,94</b>	<b>64,50</b>	<b>473,77</b>

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos troškiny su bulvėmis (Tausojantis)	71	60/ 120	17,44	18,81	20,57	317,43
Pupelių - kruopų sriuba (Augalinis)	49	150,00	3,89	3,31	16,88	104,16
Marinuoti agurkai arba Šv.agurkai	14	60,00	0,30	0,00	2,40	11,40
		60,00	0,48	0,12	1,38	6,60
Šviesi pilno grūdo duona	8	50,00	3,60	0,65	25,80	130,50
Vaisiai (kriaušė)*	2	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
<b>Iš viso:</b>			<b>25,63</b>	<b>23,07</b>	<b>79,05</b>	<b>615,49</b>
<b>Iš viso:</b>			<b>25,81</b>	<b>23,19</b>	<b>78,03</b>	<b>610,69</b>

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės masė, trintos uogos su cukrumi	72	140/ 30	17,29	12,05	5,48	199,04
			0,10	0,02	5,68	24,40
Riostainis	17	35,00	2,87	1,54	19,25	105,00
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>20,26</b>	<b>13,61</b>	<b>30,41</b>	<b>328,44</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>57,50</b>	<b>55,62</b>	<b>173,96</b>	<b>1417,70</b>

\* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.