



KĖDAINIŲ R. AKADEMIJOS GIMNAZIJOS DIREKTORIUS

ĮSAKYMAS  
DĖL VALGIARAŠČIO

2019 m. lapkričio 25 d. Nr. V1-469  
Akademija

Atsižvelgdamas į Mohamad Almogdad prašymą,  
į p a r e i g o j u maitinimo organizavimo specialistę Medą Nebilevičienę parengti atskirą valgiaraštį be kiaulienos produktų Ahmad Almogdad („Kodėlčiukų“ grupės ugdytiniui) ir Amjad Almogdad (būsimam „Kūlverstukų“ grupės ugdytiniui).

Direktorius

Liudas Tauginas

Parengė

Sigita Burzdžiuvienė  
2019-11-25

Susipažinau

Meda Nebilevičienė  
2019-11-25

# KĖDAINIŲ R. AKADEMIJOS GIMNAZIJA „KAŠTONO“ SKYRIUS

J. Kriščiūno g. 5, Akademijos mstl., Dotnuvos sen., Kėdainių r. sav., LT-58349  
(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

## 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

4-6 m.

(be kiaulienos)

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)



Direktorius  
LIUDAS TAUGINAS

Įstaigos darbo laikas  
Nuo \_7:30\_ iki\_17:00 val.

I savaitė  
Pirmadienis

Pusryčiai 8:30-9:00 val.



Direktorius  
UDAS TAUGINAS ✓

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė, džemas	1	200,00	6,55	9,73	35,23	256,93
		15,00	0,06	0,00	7,20	29,85
Vaisiai (obuolys)	2	130,00	0,52	0,52	16,90	68,90
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
Iš viso:			7,13	10,25	59,33	355,68

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas jautienos kukulis, pieno padažas (Tausojantis)	4S	80,00	17,68	8,62	6,61	173,67
		15,00	0,50	2,77	1,35	32,28
Pomidorinė sriuba (Augalinis)	5	150,00	1,97	4,13	17,41	113,42
Virti makaronai	6	60,00	3,24	0,30	19,17	93,96
Morkų salotos su česnaku	7	80,00	0,79	5,63	6,63	73,23
Šviesi pilno grūdo duona	8	30,00	3,60	0,65	25,80	130,50
Vaisiai (obuolys)*	2	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
Iš viso:			28,18	22,50	89,97	670,06

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai, sviesto - grietinės padažas	9	150,00	18,80	8,37	43,31	324,18
		25,00	0,44	12,70	0,58	118,40
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
Iš viso:			19,24	21,07	43,89	442,58
Iš viso (dienos davinio):			54,55	53,82	193,19	1468,32

\* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.

I savaitė  
Antradienis



Direktorius  
LUDAS TAUGINAS

Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė, džemas	10	200,00	7,35	9,95	30,11	243,08
		15,00	0,06	0,00	7,20	29,85
Vaisiai (kiviai)	2	60,00	0,50	0,30	6,95	28,00
Jogurtas 3,5%	11	125,00	5,50	4,38	11,25	107,50
<b>Iš viso:</b>			<b>13,41</b>	<b>14,63</b>	<b>55,51</b>	<b>408,43</b>

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos troškiny su bulvėmis (Tausojantis)	12	60/ 120	18,12	15,53	20,73	291,42
Žirnių sriuba (Augalinis)	13	150,00	4,95	3,20	20,81	128,68
Skrebučiai		15,00	0,87	0,92	6,50	40,95
Šv. agurkai arba	14	60,00	0,48	0,12	1,38	6,60
Marinuoti agurkai		60,00	0,30	0,00	2,40	11,40
Vaisiai (bananas)*	2	100,00	1,20	0,30	23,10	97,00
<b>Iš viso:</b>			<b>25,62</b>	<b>20,07</b>	<b>72,52</b>	<b>564,65</b>
			<b>25,44</b>	<b>19,95</b>	<b>73,54</b>	<b>569,45</b>

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas, grietinės cukraus padažas	15	150,00	23,89	16,39	23,37	330,99
		30,00	0,58	7,20	6,74	94,08
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>24,47</b>	<b>23,59</b>	<b>30,11</b>	<b>425,07</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>63,50</b>	<b>58,29</b>	<b>158,14</b>	<b>1398,15</b>
			<b>63,32</b>	<b>58,17</b>	<b>159,16</b>	<b>1402,95</b>

\* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.

I savaitė  
Trečiadienis



Direktorius  
UDAS TAUGINAS ✓

Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė, džemas	16	200,00	7,89	10,09	33,79	248,77
		15,00	0,06	0,00	7,20	29,85
Riostainis	17	35,00	2,87	1,54	19,25	105,00
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>10,82</b>	<b>11,63</b>	<b>60,24</b>	<b>383,62</b>

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas jūros lydekos kukulis, pieno padažas (Tausojantis)	18	80,00	17,09	4,40	5,12	128,76
		15,00	0,50	2,77	1,35	32,28
Agurkinė sriuba (Augalinis)	19	150,00	1,69	3,26	14,78	94,56
Bulvių košė	20	60,00	1,31	2,83	8,71	65,04
Burokėlių - pupelių salotos	21	80,00	2,95	4,88	10,86	89,18
Tamsi pilno grūdo duona	8	50,00	2,90	0,50	24,45	119,00
Vaisiai (apelsinas)*	2	200,00	1,60	0,40	22,00	86,00
<b>Iš viso:</b>			<b>28,04</b>	<b>19,04</b>	<b>87,27</b>	<b>614,82</b>

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška leistinukų sriuba	22	200,00	9,04	5,10	31,35	221,48
Pilno grūdo batonas, lydytas sūrio kremas 22%	23	40./30	5,24	7,32	16,32	152,10
<b>Iš viso:</b>			<b>14,28</b>	<b>12,42</b>	<b>47,67</b>	<b>373,58</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>53,14</b>	<b>43,09</b>	<b>195,18</b>	<b>1372,02</b>

\* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.



Direktorius  
MUDAS TAUGINAS

I savaitė  
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė, džemas	24	200,00	8,52	8,43	32,67	263,82
		15,00	0,06	0,00	7,20	29,85
Vaisiai (bananas)	2	100,00	1,20	0,30	23,10	97,00
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>9,78</b>	<b>8,73</b>	<b>62,97</b>	<b>390,67</b>

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Jautienos guliašas (Tausojantis)	25	60/ 80	21,55	11,53	7,34	216,52
Šv. kopūstų sriuba (Augalinis)	26	150,00	1,38	3,16	10,65	71,47
Virti lęšiai - griikiai	27	60,00	5,82	4,78	15,90	133,88
Burokėlių salotos	28	100,00	1,52	3,82	9,30	68,97
Šviesi pilno grūdo duona	8	50,00	3,60	0,65	25,80	130,50
Vaisiai (obuolys)*	2	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
<b>Iš viso:</b>			<b>34,27</b>	<b>24,34</b>	<b>81,99</b>	<b>674,34</b>

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virta jautienos kumpinė	29S	100,00	19,40	7,70	0,20	147,00
Virtos bulvės su sviestu 82%	30	80,00	1,74	0,09	15,92	70,47
		5,00	0,04	4,10	0,06	37,30
Šv. agurkai	14	60,00	0,48	0,12	1,38	6,60
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>21,66</b>	<b>12,01</b>	<b>17,56</b>	<b>261,37</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>65,71</b>	<b>45,08</b>	<b>162,52</b>	<b>1326,38</b>

\* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.

I savaitė  
Penktadienis



Direktorius  
UDAS TAUGINAS

Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė	31	200,00	7,27	8,92	29,51	223,17
Duona, sviestas, varškė 9%	32	30./7/25	6,22	8,38	16,43	170,02
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>13,49</b>	<b>17,30</b>	<b>45,94</b>	<b>393,19</b>

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas vištienos krūtinėlės kukulis, pieno padažas (Tausojantis)	33	80,00	20,42	3,73	7,71	145,71
		15,00	0,50	2,77	1,35	32,28
Burokėlių sriuba (Augalinis)	34	150,00	1,33	3,11	10,92	71,91
Virti makaronai	6	60,00	3,24	0,30	19,17	93,96
Pekino kopūstų, agurkų, pomidorų salotės	35	80,00	0,56	4,71	3,73	55,44
Tamsi pilno grūdų duona	8	50,00	2,90	0,50	24,45	119,00
Vaisiai (obuolys)*	2	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
<b>Iš viso:</b>			<b>29,35</b>	<b>15,52</b>	<b>80,33</b>	<b>571,30</b>

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė	36	200,00	4,87	8,68	33,37	229,14
Kefyras 2,5%	37	150,00	4,80	3,75	6,15	76,50
Vaisiai (apelsinas)	2	200,00	1,60	0,40	22,00	86,00
<b>Iš viso:</b>			<b>11,27</b>	<b>12,83</b>	<b>61,52</b>	<b>391,64</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>54,11</b>	<b>45,65</b>	<b>187,79</b>	<b>1356,13</b>

\* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.

II savaitė  
Pirmadienis



Direktorius  
DAS TAUGINAS

Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė	38	150,00	4,87	7,32	23,05	181,06
Duona, sviestas, fermentinis sūris 45%	39	40./7/25	9,69	12,79	20,77	242,62
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>14,56</b>	<b>20,11</b>	<b>43,82</b>	<b>423,68</b>

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Jautienos plovas (Tausojantis)	40S	50/ 130	18,78	10,37	30,47	289,21
Šv. kopūstų sriuba (Augalinis)	26	150,00	1,38	3,16	10,65	71,47
Šviesi pilno grūdo duona	8	50,00	3,60	0,65	25,80	130,50
Marinuoti agurkai arba	14	60,00	0,30	0,00	2,40	11,40
Šv. agurkai		60,00	0,48	0,12	1,38	6,60
Vaisiai (obuolys)*	2	130,00	0,52	0,52	16,90	68,90
<b>Iš viso:</b>			<b>24,58</b>	<b>14,70</b>	<b>86,22</b>	<b>571,48</b>
			<b>24,76</b>	<b>14,82</b>	<b>85,20</b>	<b>566,68</b>

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai, sviesto-grietinės padažas	9	150,00	18,80	8,37	43,31	324,18
		25,00	0,44	12,70	0,58	118,40
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>19,24</b>	<b>21,07</b>	<b>43,89</b>	<b>442,58</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>58,38</b>	<b>55,88</b>	<b>173,93</b>	<b>1437,74</b>

\* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.



II savaitė  
Antradienis

Pusryčiai 8:30-9:00 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė, džemas	10	200,00	7,35	9,95	30,11	243,08
		15,00	0,06	0,00	7,20	29,85
Vaisiai (kriaušė)	2	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>7,81</b>	<b>10,25</b>	<b>50,71</b>	<b>324,93</b>

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas vištienos krūtinėlės kukulis, pieno padažas (Tausojantis)	33	80,00	20,42	3,73	7,71	145,71
		15,00	0,50	2,77	1,35	32,28
Lęšių sriuba (Augalinis)	41	150,00	4,27	3,45	16,88	115,14
Virti griekiai	42	60,00	2,91	2,35	15,96	95,19
Mokrų salotos su česnaku	7	80,00	0,79	5,63	6,63	73,23
Tamsi pilno grūdo duona	8	50,00	2,90	0,50	24,45	119,00
Vaisiai (obuolys)*	2	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
<b>Iš viso:</b>			<b>32,19</b>	<b>18,83</b>	<b>85,98</b>	<b>633,55</b>

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai, džemas	43	120,00	8,24	15,45	37,78	323,15
		15,00	0,06	0,00	7,20	29,85
Pienas 2,5%	59	150,00	4,65	3,75	7,20	81,00
<b>Iš viso:</b>			<b>12,95</b>	<b>19,20</b>	<b>52,18</b>	<b>434,00</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>52,95</b>	<b>48,28</b>	<b>188,87</b>	<b>1392,48</b>

\* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.

II savaitė  
Trečiadienis



Direktorius  
MUDAS TAUGINAS

Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė, džemas	1	200,00	6,55	9,73	35,23	256,93
		15,00	0,06	0,00	7,20	29,85
Duona, sviestas, varškė 9%	32	30./7/25	6,22	8,38	16,43	170,02
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>12,83</b>	<b>18,11</b>	<b>58,86</b>	<b>456,80</b>

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas menkės filė kukulis, pieno padažas (Tausojantis)	44	80,00	13,50	2,23	5,01	93,66
		15,00	0,50	2,77	1,35	32,28
Špinatų sriuba (Augalinis)	45	150,00	1,47	3,18	8,78	65,73
Bulvių košė	20	60,00	1,31	2,83	8,71	65,04
Burokėlių salotos su žirneliais	46	80,00	2,05	4,10	7,29	70,04
Šviesi pilno grūdo duona	8	50,00	3,60	0,65	25,80	130,50
Vaisiai (bananas)*	2	100,00	1,20	0,30	23,10	97,00
<b>Iš viso:</b>			<b>23,63</b>	<b>16,06</b>	<b>80,04</b>	<b>554,25</b>

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su fermentiniu sūriu	47	200,00	7,86	9,46	46,23	305,42
		15,00	4,05	3,92	0,03	51,60
Vaisiai (kiviai)	2	60,00	0,50	0,30	6,95	28,00
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>12,41</b>	<b>13,68</b>	<b>53,21</b>	<b>385,02</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>48,87</b>	<b>47,85</b>	<b>192,11</b>	<b>1396,07</b>

\* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.

II savaitė  
Ketvirtadienis



Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė, džemas	24	200,00	8,52	11,24	32,67	263,82
		15,00	0,06	0,00	7,20	29,85
Jogurtas 3,5%	11	125,00	5,50	4,38	11,25	107,50
<b>Iš viso:</b>			<b>14,08</b>	<b>15,62</b>	<b>51,12</b>	<b>401,17</b>

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas jautienos kukulis, pieno padažas (Tausojantis)	4S	80,00	17,68	8,62	6,61	173,67
		15,00	0,50	2,77	1,35	32,28
Pupelių - kruopų sriuba (Augalinis)	49	150,00	3,89	3,31	16,88	104,16
Virtos perlinės kruopos	50	60,00	2,26	2,18	17,09	101,05
Šv. kopūstų, morkų salotos	51	80,00	1,01	2,90	7,06	52,03
Tamsi pilno grūdo duona	8	50,00	2,90	0,30	14,67	71,40
Vaisiai (apelsinas)*	2	100,00	0,80	0,20	11,00	43,00
<b>Iš viso:</b>			<b>29,04</b>	<b>20,28</b>	<b>74,66</b>	<b>577,59</b>

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių kukuliai su varške, pieno padažas	52	150,00	15,02	8,00	44,45	308,78
		15,00	0,50	2,77	1,35	32,28
Vaisiai (obuolys)	2	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>15,92</b>	<b>11,17</b>	<b>58,80</b>	<b>394,06</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>59,04</b>	<b>47,07</b>	<b>184,58</b>	<b>1372,82</b>

\* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.

II savaitė  
Pentadienis



Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė, džemas	16	200,00	7,89	10,09	33,79	248,77
		15,00	0,06	0,00	7,20	29,85
Duona, sviestas, virtas kiaušinis	53	30/7./20	4,68	8,47	15,70	161,92
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>12,63</b>	<b>18,56</b>	<b>56,69</b>	<b>440,54</b>

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos guliašas (Tausojantis)	54	60/ 80	16,96	11,56	7,56	199,37
Burokėlių sriuba (Auginis)	34	150,00	1,33	3,11	10,92	71,91
Virti ryžiai	55	60,00	2,05	2,55	17,63	104,26
Šv.pomidoras	56	100,00	1,00	0,20	4,10	17,00
Tamsi pilno grūdo duona	8	50,00	2,90	0,50	24,45	119,00
Vaisiai (bananas)*	2	100,00	1,20	0,30	23,10	97,00
<b>Iš viso:</b>			<b>25,44</b>	<b>18,22</b>	<b>87,76</b>	<b>608,54</b>

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba	57	200,00	6,16	8,34	22,63	195,22
Pilno grūdo batonas, lydytas sūrio kremas 22%	23	40/ 30	5,24	7,32	16,32	152,10
<b>Iš viso:</b>			<b>11,40</b>	<b>15,66</b>	<b>38,95</b>	<b>347,32</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>49,47</b>	<b>52,44</b>	<b>183,40</b>	<b>1396,40</b>

\* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.

Pusryčiai 8:30-9:00 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė	58	200,00	7,34	8,74	27,63	224,87
Pienas 2,5%	59	150,00	4,65	3,75	7,20	81,00
<b>Iš viso:</b>			<b>11,99</b>	<b>12,49</b>	<b>34,83</b>	<b>305,87</b>

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Jautienos guliašas (Tausojantis)	60S	60/ 80	17,65	13,46	7,53	218,29
Pomidorinė sriuba (Augalinis)	5	150,00	1,97	4,13	17,41	113,42
Virtos perlinės kruopos su daržovėmis	61	60,00	1,66	2,39	12,59	88,14
Šv.kopūstų, morkų salotos	51	100,00	1,22	3,85	8,13	64,31
Šviesi pilno grūdo duona	8	50,00	3,60	0,65	25,80	130,50
Vaisiai (obuolys)*	2	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
<b>Iš viso:</b>			<b>26,50</b>	<b>24,88</b>	<b>84,46</b>	<b>667,66</b>

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas, sviestas 82%	62	120,00	16,46	15,73	19,52	284,72
		10,00	0,08	8,20	0,11	74,60
Šviesi pilno grūdo duona	8	50,00	3,60	0,65	25,80	130,05
Konservuoti žirneliai	63	50,00	2,75	0,02	3,70	36,50
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>22,89</b>	<b>24,60</b>	<b>49,13</b>	<b>525,87</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>61,38</b>	<b>61,97</b>	<b>168,42</b>	<b>1499,40</b>

\* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.

III savaitė  
Antradienis



Direktorius  
ANDAS TAUGINAS

Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė	64	200,00	7,27	11,22	27,90	241,48
Grūdėta varškė 7%, trintos uogos su cukrumi	65	100,00	12,00	7,00	2,70	119,00
		20,00	0,06	0,02	5,12	21,60
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>19,33</b>	<b>18,24</b>	<b>35,72</b>	<b>382,08</b>

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos plovos (Tausojantis)	66	50/ 130	16,28	8,06	30,47	259,11
Žirnių-lęšių sriuba (Augalinis)	67	150,00	5,33	3,37	20,74	133,58
Marinuoti agurkai arba Šv.agurkai	14	60,00	0,30	0,00	2,40	11,40
		60,00	0,48	0,12	1,38	6,60
Šviesi pilno grūdo duona	8	50,00	3,60	0,65	25,80	130,50
Vaisiai (apelsinas)*	2	100,00	0,80	0,20	11,00	43,00
<b>Iš viso:</b>			<b>26,31</b>	<b>12,28</b>	<b>90,41</b>	<b>577,59</b>
			<b>26,49</b>	<b>12,40</b>	<b>89,39</b>	<b>572,79</b>

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai, džemas	43	120,00	8,24	15,45	37,78	323,15
		15,00	0,06	0,00	7,20	29,85
Pienas 2,5%	59	150,00	4,65	3,75	7,20	81,00
<b>Iš viso:</b>			<b>12,95</b>	<b>19,20</b>	<b>52,18</b>	<b>434,00</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>58,59</b>	<b>49,72</b>	<b>178,31</b>	<b>1393,67</b>
			<b>58,77</b>	<b>49,84</b>	<b>177,29</b>	<b>1388,87</b>

\* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.

III savaitė  
Trečiadienis

Pusryčiai 8:30-9:00 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė, džemas	1	150,00	5,48	7,53	29,27	208,66
		10,00	0,04	0,00	4,80	19,90
Duona, sviestas, fermentinis sūris 45%	39	30./5/20	7,60	9,71	15,58	184,40
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>13,12</b>	<b>17,24</b>	<b>49,65</b>	<b>412,96</b>

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas jautienos kukulis, pieno padažas (Tausojantis)	4S	80,00	17,68	8,62	6,61	173,67
		15,00	0,50	2,77	1,35	32,28
Burokėlių sriuba (Augalinis)	34	150,00	1,33	3,11	10,92	71,91
Virti makaronai	6	60,00	3,24	0,30	19,17	93,96
Pekino kopūstų, agurkų, pomidorų salotos	35	80,00	0,56	4,71	3,73	55,44
Tamsi pilno grūdo duona	8	50,00	2,90	0,50	24,45	119,00
Vaisiai (kriaušė)*	2	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
<b>Iš viso:</b>			<b>26,61</b>	<b>20,31</b>	<b>79,63</b>	<b>598,26</b>

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių kukuliai su varške, pieno padažas	52	150,00	15,02	8,00	44,45	308,78
		15,00	0,50	2,77	1,35	32,28
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>15,52</b>	<b>10,77</b>	<b>45,80</b>	<b>341,06</b>
<b>Iš viso:</b>			<b>55,25</b>	<b>48,32</b>	<b>175,08</b>	<b>1352,28</b>

\* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.

III savaitė  
Ketvirtadienis



Direktorius  
INDAS TAUGINAS

Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė	31	200,00	7,27	8,92	29,51	223,17
Kefyras 2,5%	37	150,00	4,80	3,75	6,15	76,50
Vaisiai (bananas)	2	100,00	1,20	0,30	23,10	97,00
<b>Iš viso:</b>			<b>13,27</b>	<b>12,97</b>	<b>58,76</b>	<b>396,67</b>

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas skumbės kukulis, pieno padažas (Tausojantis)	68	80,00	17,74	11,40	5,19	194,52
		15,00	0,50	2,77	1,35	32,28
Lęšių - perlinių kruopų sriuba (Augalinis)	69	150,00	3,26	3,40	16,25	107,75
Bulvių košė	20	60,00	1,31	2,83	8,71	65,04
Burokėlių salotos	28	80,00	1,22	3,79	7,43	61,75
Tamsi pilno grūdo duona	8	30,00	1,74	0,30	14,67	71,40
Vaisiai (obuolys)*	2	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
<b>Iš viso:</b>			<b>26,17</b>	<b>24,89</b>	<b>66,60</b>	<b>585,74</b>

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skryliai su varške, sviesto-grietinės padažas	69	150,00	20,60	10,04	37,45	323,72
		20,00	0,37	9,64	0,48	90,18
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>20,97</b>	<b>19,68</b>	<b>37,93</b>	<b>413,90</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>60,41</b>	<b>57,54</b>	<b>163,29</b>	<b>1396,31</b>

\* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.



III savaitė  
Penktadienis



Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė, džemas	16	200,00	7,89	10,09	33,79	248,77
		15,00	0,06	0,00	7,20	29,85
Duona, sviestas, virtas kiaušinis	53	30/7./20	4,68	8,47	15,70	161,92
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>12,63</b>	<b>18,56</b>	<b>56,69</b>	<b>440,54</b>

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos troškiny su bulvėmis ( <b>Tausojantis</b> )	71	60/ 120	17,44	18,81	20,57	317,43
Pupelių - kruopų sriuba ( <b>Augalinis</b> )	49	150,00	3,89	3,31	16,88	104,16
Marinuoti agurkai arba Šv.agurkai	14	60,00	0,30	0,00	2,40	11,40
		60,00	0,48	0,12	1,38	6,60
Šviesi pilno grūdų duona	8	50,00	3,60	0,65	25,80	130,50
Vaisiai (kriaušė)*	2	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
<b>Iš viso:</b>			<b>25,63</b>	<b>23,07</b>	<b>79,05</b>	<b>615,49</b>
			<b>25,81</b>	<b>23,19</b>	<b>78,03</b>	<b>610,69</b>

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės masė, trintos uogos su cukrumi	71	140,00	17,29	12,05	5,48	199,04
		30,00	0,10	0,02	5,68	24,40
Riostainis	17	35,00	2,87	1,54	19,25	105,00
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>20,26</b>	<b>13,61</b>	<b>30,41</b>	<b>328,44</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>58,52</b>	<b>55,24</b>	<b>166,15</b>	<b>1384,47</b>

\* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.