

**KĖDAINIŲ R. AKADEMIJOS GIMNAZIJA „KAŠTONO“
SKYRIUS**

J. Kriščiūno g. 5, Akademijos mstl., Dotnuvos sen., Kėdainių r. sav., LT-58349
(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

4-6 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)



Įstaigos darbo laikas
Nuo 7:30 iki 17:00 val.

I savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė, džemas	1	200,00	6,55	9,73	35,23	256,93
		15,00	0,06	0,00	7,20	29,85
Vaisiai (Obuolys)	2	130,00	0,52	0,52	16,90	68,90
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
Iš viso:			7,13	10,25	59,33	355,68

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas kiaulienos kukulis, pieno padažas (Tausojantis)	4	80,00	17,28	7,50	6,45	162,47
		15,00	0,50	2,77	1,35	32,28
Pomidorinė sriuba (Augalinis)	5	150,00	1,97	4,13	17,41	113,42
Virti makaronai	6	60,00	3,24	0,30	19,17	93,96
Morkų salotos su česnaku	7	80,00	0,79	5,63	6,63	73,23
Šviesi pilno grūdo duona	8	30,00	2,16	0,39	15,48	78,30
Vaisiai (Obuolys)*	2	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
Iš viso:			26,34	21,12	79,49	606,66

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai, sviesto - grietinės padažas	9	150,00	18,80	8,37	43,31	324,18
		25,00	0,44	12,70	0,58	118,40
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
Iš viso:			19,24	21,07	43,89	442,58
Iš viso (dienos davinio):			52,71	52,44	182,71	1404,92

* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.

I savaitė
Antradienis



Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė, džemas	10	200,00	7,35	9,95	30,11	243,08
		15,00	0,06	0,00	7,20	29,85
Vaisiai (kiviai)	2	60,00	0,50	0,30	6,95	28,00
Jogurtas 3,5%	11	125,00	5,50	4,38	11,25	107,50
Iš viso:			13,41	14,63	55,51	408,43

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos troškiny su bulvėmis (Tausojantis)	12	60/ 120	18,12	15,53	20,73	291,42
Žirnių sriuba (Augalinis)	13	150,00	4,95	3,20	20,81	128,68
Skrebučiai		15,00	0,87	0,92	6,50	40,95
Šv. agurkai arba	14	60,00	0,48	0,12	1,38	6,60
Marinuoti agurkai		60,00	0,30	0,00	2,40	11,40
Vaisiai (bananas)*	2	100,00	1,20	0,30	23,10	97,00
Iš viso:			25,62	20,07	72,52	564,65
			25,44	19,95	73,54	569,45

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas, grietinės cukraus padažas	15	150,00	23,89	16,39	23,37	330,99
		30,00	0,58	7,20	6,74	94,08
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
Iš viso:			24,47	23,59	30,11	425,07
Iš viso (dienos davinio):			63,50	58,29	158,14	1398,15
			63,32	58,17	159,16	1402,95

* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.

I savaitė
Trečiadienis



Direktorius
LIUDAS TAUGINAS

Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė, džemas	16	200,00	7,89	10,09	33,79	248,77
		15,00	0,06	0,00	7,20	29,85
Riostainis	17	35,00	2,87	1,54	19,25	105,00
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
Iš viso:			10,82	11,63	60,24	383,62

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas jūros lydekos kukulis, pieno padažas (Tausojantis)	18	80,00	17,09	4,40	5,12	128,76
		15,00	0,50	2,77	1,35	32,28
Agurkinė sriuba (Augalinis)	19	150,00	1,69	3,26	14,78	94,56
Bulvių košė	20	60,00	1,31	2,83	8,71	65,04
Burokėlių - pupelių salotos	21	80,00	2,95	4,88	10,86	89,18
Tamsi pilno grūdo duona	8	50,00	2,90	0,50	24,45	119,00
Vaisiai (apelsinas)*	2	200,00	1,60	0,40	22,00	86,00
Iš viso:			28,04	19,04	87,27	614,82

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška leistinukų sriuba	22	200,00	9,04	5,10	31,35	221,48
Pilno grūdo batonas, lydytas sūrio kremas 22%	23	40./30	5,24	7,32	16,32	152,10
Iš viso:			14,28	12,42	47,67	373,58
Iš viso (dienos davinio):			53,14	43,09	195,18	1372,02

* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.

I savaitė
Ketvirtadienis



Direktorius
LIUDAS TAUGINAS

Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė, džemas	24	200,00	8,52	8,43	32,67	263,82
		15,00	0,06	0,00	7,20	29,85
Vaisiai (bananas)	2	100,00	1,20	0,30	23,10	97,00
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
Iš viso:			9,78	8,73	62,97	390,67

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Jautienos guliašas (Tausojantis)	25	60/ 80	21,55	11,53	7,34	216,52
Šv. kopūstų sriuba (Augalinis)	26	150,00	1,38	3,16	10,65	71,47
Virti lęšiai - griekiai	27	60,00	5,82	4,78	15,90	133,88
Burokėlių salotos	28	100,00	1,52	3,82	9,30	68,97
Šviesi pilno grūdo duona	8	50,00	3,60	0,65	25,80	130,50
Vaisiai (obuolys)*	2	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
Iš viso:			34,27	24,34	81,99	674,34

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos pienoškos dešrelės a.r.,	29	110,00	14,85	18,92	1,87	237,60
Virtos bulvės su sviestu 82%	30	80,00	1,74	0,09	15,92	70,47
		5,00	0,04	4,10	0,06	37,30
Šv. agurkai	14	60,00	0,48	0,12	1,38	6,60
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
Iš viso:			17,11	23,23	19,23	351,97
Iš viso (dienos davinio):			61,16	56,30	164,19	1416,98

* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.

I savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8:30-9:00 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė	31	200,00	7,27	8,92	29,51	223,17
Duona, sviestas, varškė 9%	32	30./7/25	6,22	8,38	16,43	170,02
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
Iš viso:			13,49	17,30	45,94	393,19

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas vištienos krūtinėlės kukulis, pieno padažas (Tausojantis)	33	80,00	20,42	3,73	7,71	145,71
		15,00	0,50	2,77	1,35	32,28
Burokėlių sriuba (Augalinis)	34	150,00	1,33	3,11	10,92	71,91
Virti makaronai	6	60,00	3,24	0,30	19,17	93,96
Pekino kopūstų, agurkų, pomidorų salotos	35	80,00	0,56	4,71	3,73	55,44
Tamsi pilno grūdų duona	8	50,00	2,90	0,50	24,45	119,00
Vaisiai (obuolys)*	2	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
Iš viso:			29,35	15,52	80,33	571,30

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė	36	200,00	4,87	8,68	33,37	229,14
Kefyras 2,5%	37	150,00	4,80	3,75	6,15	76,50
Vaisiai (apelsinas)	2	200,00	1,60	0,40	22,00	86,00
Iš viso:			11,27	12,83	61,52	391,64
Iš viso (dienos davinio):			54,11	45,65	187,79	1356,13

* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.

II savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8:30-9:00 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė	38	150,00	4,87	7,32	23,05	181,06
Duona, sviestas, fermentinis sūris 45%	39	40./7/25	9,69	12,79	20,77	242,62
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
Iš viso:			14,56	20,11	43,82	423,68

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos plovav (Tausojantis)	40	50/ 130	18,38	9,25	30,29	278,01
Šv. kopūstų sriuba (Augalinis)	26	150,00	1,38	3,16	10,65	71,47
Šviesi pilno grūdo duona	8	50,00	3,60	0,65	25,80	130,50
Marinuoti agurkai arba	14	60,00	0,30	0,00	2,40	11,40
Šv.agurkai		60,00	0,48	0,12	1,38	6,60
Vaisiai (obuolys)*	2	130,00	0,52	0,52	16,90	68,90
Iš viso:			24,18	13,58	86,04	560,28
			24,36	13,70	85,02	555,48

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai, sviestogrietinės padažas	9	150,00	18,80	8,37	43,31	324,18
		25,00	0,44	12,70	0,58	118,40
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
Iš viso:			19,24	21,07	43,89	442,58
Iš viso (dienos davinio):			57,98	54,76	173,75	1426,54

* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.

II savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8:30-9:00 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė, džemas	10	200,00	7,35	9,95	30,11	243,08
		15,00	0,06	0,00	7,20	29,85
Vaisiai (kriaušė)	2	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
Iš viso:			7,81	10,25	50,71	324,93

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas vištienos krūtinėlės kukulis, pieno padažas (Tausojantis)	33	80,00	20,42	3,73	7,71	145,71
		15,00	0,50	2,77	1,35	32,28
Lęšių sriuba (Augalinis)	41	150,00	4,27	3,45	16,88	115,14
Virti griikiai	42	60,00	2,91	2,35	15,96	95,19
Mokrų salotos su česnaku	7	80,00	0,79	5,63	6,63	73,23
Tamsi pilno grūdo duona	8	50,00	2,90	0,50	24,45	119,00
Vaisiai (obuolys)*	2	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
Iš viso:			32,19	18,83	85,98	633,55

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai, džemas	43	120,00	8,24	15,45	37,78	323,15
		15,00	0,06	0,00	7,20	29,85
Pienas 2,5%	59	150,00	4,65	3,75	7,20	81,00
Iš viso:			12,95	19,20	52,18	434,00
Iš viso (dienos davinio):			52,95	48,28	188,87	1392,48

* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.

II savaitė
Trečiadienis



Direktorius
DAS TAUGINAS

Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė, džemas	1	200,00	6,55	9,73	35,23	256,93
		15,00	0,06	0,00	7,20	29,85
Duona, sviestas, varškė 9%	32	30./7/25	6,22	8,38	16,43	170,02
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
Iš viso:			12,83	18,11	58,86	456,80

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas menkės filė kukulis, pieno padažas (Tausojantis)	44	80,00	13,50	2,23	5,01	93,66
		15,00	0,50	2,77	1,35	32,28
Špinatų sriuba (Augalinis)	45	150,00	1,47	3,18	8,78	65,73
Bulvių košė	20	60,00	1,31	2,83	8,71	65,04
Burokėlių salotos su žirneliais	46	80,00	2,05	4,10	7,29	70,04
Šviesi pilno grūdo duona	8	50,00	3,60	0,65	25,80	130,50
Vaisiai (bananas)*	2	100,00	1,20	0,30	23,10	97,00
Iš viso:			23,63	16,06	80,04	554,25

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su fermentiniu sūriu	47	200,00	7,86	9,46	46,23	305,42
		15,00	4,05	3,92	0,03	51,60
Vaisiai (kiviai)	2	60,00	0,50	0,30	6,95	28,00
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
Iš viso:			12,41	13,68	53,21	385,02
Iš viso (dienos davinio):			48,87	47,85	192,11	1396,07

* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.

II savaitė
Ketvirtadienis



Direktorius
KAZĖLINAS TAUGINAS

Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė, džemas	24	200,00	8,52	11,24	32,67	263,82
		15,00	0,06	0,00	7,20	29,85
Jogurtas 3,5%	11	125,00	5,50	4,38	11,25	107,50
Iš viso:			14,08	15,62	51,12	401,17

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas kiaulienos-jautienos kukulis, pieno padažas (Tausojantis)	48	80,00	17,61	7,95	6,45	167,72
		15,00	0,50	2,77	1,35	32,28
Pupelių - kruopų sriuba (Augalinis)	49	150,00	3,89	3,31	16,88	104,16
Virtos perlinės kruopos	50	60,00	2,26	2,18	17,09	101,05
Šv. kopūstų, morkų salotos	51	80,00	1,01	2,90	7,06	52,03
Tamsi pilno grūdo duona	8	50,00	2,90	0,30	14,67	71,40
Vaisiai (apelsinas)*	2	100,00	0,80	0,20	11,00	43,00
Iš viso:			28,97	19,61	74,50	571,64

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių kukuliai su varške, pieno padažas	52	150,00	15,02	8,00	44,45	308,78
		15,00	0,50	2,77	1,35	32,28
Vaisiai (obuolys)	2	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
Iš viso:			15,92	11,17	58,80	394,06
Iš viso (dienos davinio):			58,97	46,40	184,42	1366,87

* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.

II savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė, džemas	16	200,00	7,89	10,09	33,79	248,77
		15,00	0,06	0,00	7,20	29,85
Duona, sviestas, virtas kiaušinis	53	30/7./20	4,68	8,47	15,70	161,92
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
Iš viso:			12,63	18,56	56,69	440,54

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos guliašas (Tausojantis)	54	60/ 80	16,96	11,56	7,56	199,37
Burokėlių sriuba (Augalinis)	34	150,00	1,33	3,11	10,92	71,91
Virti ryžiai	55	60,00	2,05	2,55	17,63	104,26
Šv.pomidoras	56	100,00	1,00	0,20	4,10	17,00
Tamsi pilno grūdo duona	8	50,00	2,90	0,50	24,45	119,00
Vaisiai (bananas)*	2	100,00	1,20	0,30	23,10	97,00
Iš viso:			25,44	18,22	87,76	608,54

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba	57	200,00	6,16	8,34	22,63	195,22
Pilno grūdo batonas, lydytas sūrio kremas 22%	23	40/ 30	5,24	7,32	16,32	152,10
Iš viso:			11,40	15,66	38,95	347,32
Iš viso (dienos davinio):			49,47	52,44	183,40	1396,40

* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.

III savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8:30-9:00 val.



Direktorius
KASIMIRAS TAUGINAS

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė	58	200,00	7,34	8,74	27,63	224,87
Pienas 2,5%	59	150,00	4,65	3,75	7,20	81,00
Iš viso:			11,99	12,49	34,83	305,87

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos guliašas (Tausojantis)	60	60/ 80	17,22	12,25	7,34	206,25
Pomidorinė sriuba (Augalinis)	5	150,00	1,97	4,13	17,41	113,42
Virtos perlinės kruopos su daržovėmis	61	60,00	1,66	2,39	12,59	79,14
Šv.kopūstų, morkų salotos	51	100,00	1,22	3,85	8,13	64,31
Šviesi pilno grūdo duona	8	50,00	3,60	0,65	25,80	130,05
Vaisiai (obuolys)*	2	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
Iš viso:			26,07	23,67	84,27	646,17

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas, sviestas 82%	62	120,00	16,46	15,73	19,52	284,72
		10,00	0,08	8,20	0,11	74,60
Šviesi pilno grūdo duona	8	50,00	3,60	0,65	25,80	130,05
Konservuoti žirneliai	63	50,00	2,75	0,02	3,70	36,50
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
Iš viso:			22,89	24,60	49,13	525,87
Iš viso (dienos davinio):			60,95	60,76	168,23	1477,91

* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.

III savaitė
Antradienis



Direktorius
LIUDAS TAUGINAS

Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė	64	200,00	7,27	11,22	27,90	241,48
Grūdėta varškė 7%, trintos uogos su cukrumi	65	100,00	12,00	7,00	2,70	119,00
		20,00	0,06	0,02	5,12	21,60
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
Iš viso:			19,33	18,24	35,72	382,08

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos plovos (Tausojantis)	66	50/ 130	16,28	8,06	30,47	259,11
Žirnių-lęšių sriuba (Augalinis)	67	150,00	5,33	3,37	20,74	133,58
Marinuoti agurkai arba Šv.agurkai	14	60,00	0,30	0,00	2,40	11,40
		60,00	0,48	0,12	1,38	6,60
Šviesi pilno grūdo duona	8	50,00	3,60	0,65	25,80	130,50
Vaisiai (apelsinas)*	2	100,00	0,80	0,20	11,00	43,00
Iš viso:			26,31	12,28	90,41	577,59
			26,49	12,40	89,39	572,79

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai, džemas	43	120,00	8,24	15,45	37,78	323,15
		15,00	0,06	0,00	7,20	29,85
Pienas 2,5%	59	150,00	4,65	3,75	7,20	81,00
Iš viso:			12,95	19,20	52,18	434,00
Iš viso (dienos davinio):			58,59	49,72	178,31	1393,67
			58,77	49,84	177,29	1388,87

* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.

Pusryčiai 8:30-9:00 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė, džemas	1	150,00	5,48	7,53	29,27	208,66
		10,00	0,04	0,00	4,80	19,90
Duona, sviestas, fermentinis sūris 45%	39	30./5/20	7,60	9,71	15,58	184,40
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
Iš viso:			13,12	17,24	49,65	412,96

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas kiaulienos-jautienos kukulis, pieno padažas (Tausojantis)	48	80,00	17,61	7,95	6,45	167,72
		15,00	0,50	2,77	1,35	32,28
Burokėlių sriuba (Augalinis)	34	150,00	1,33	3,11	10,92	71,91
Virti makaronai	6	60,00	3,24	0,30	19,17	93,96
Pekino kopūstų, agurkų, pomidorų salotos	35	80,00	0,56	4,71	3,73	55,44
Tamsi pilno grūdo duona	8	50,00	2,90	0,50	24,45	119,00
Vaisiai (kriaušė)*	2	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			26,54	19,64	79,47	592,31

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių kukuliai su varške, pieno padažas	52	150,00	15,02	8,00	44,45	308,78
		15,00	0,50	2,77	1,35	32,28
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
Iš viso:			15,52	10,77	45,80	341,06
Iš viso:			55,18	47,65	174,92	1346,33

* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.

III savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė	31	200,00	7,27	8,92	29,51	223,17
Kefyras 2,5%	37	150,00	4,80	3,75	6,15	76,50
Vaisiai (bananas)	2	100,00	1,20	0,30	23,10	97,00
Iš viso:			13,27	12,97	58,76	396,67

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas skumbės kukulis, pieno padažas (Tausojantis)	68	80,00	17,74	11,40	5,19	194,52
		15,00	0,50	2,77	1,35	32,28
Lęšių - perlinių kruopų sriuba (Auginis)	69	150,00	3,26	3,40	16,25	107,75
Bulvių košė	20	60,00	1,31	2,83	8,71	65,04
Burokėlių salotos	28	80,00	1,22	3,79	7,43	61,75
Tamsi pilno grūdo duona	8	30,00	1,74	0,30	14,67	71,40
Vaisiai (obuolys)*	2	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
Iš viso:			26,17	24,89	66,60	585,74

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skryliai su varške, sviesto-grietinės padažas	70	150,00	20,60	10,04	37,45	323,72
		20,00	0,37	9,64	0,48	90,18
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
Iš viso:			20,97	19,68	37,93	413,90
Iš viso (dienos davinio):			60,41	57,54	163,29	1396,31

* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.

III savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 8:30-9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė, džemas	16	200,00	7,89	10,09	33,79	248,77
		15,00	0,06	0,00	7,20	29,85
Duona, sviestas, virtas kiaušinis	53	30/7./20	4,68	8,47	15,70	161,92
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
Iš viso:			12,63	18,56	56,69	440,54

Pietūs 12:00 iki 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos troškiny su bulvėmis (Tausojantis)	71	60/ 120	17,44	18,81	20,57	317,43
Pupelių - kruopų sriuba (Augalinis)	49	150,00	3,89	3,31	16,88	104,16
Marinuoti agurkai arba Šv.agurkai	14	60,00	0,30	0,00	2,40	11,40
		60,00	0,48	0,12	1,38	6,60
Šviesi pilno grūdo duona	8	50,00	3,60	0,65	25,80	130,50
Vaisiai (kriaušė)*	2	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			25,63	23,07	79,05	615,49
			25,81	23,19	78,03	610,69

Vakarienė 15:35 - 15:50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės masė, trintos uogos su cukrumi	72	140,00	17,29	12,05	5,48	199,04
		30,00	0,10	0,02	5,68	24,40
Riostainis	17	35,00	2,87	1,54	19,25	105,00
Arbata (be cukraus)	3	150,00				
Iš viso:			20,26	13,61	30,41	328,44
Iš viso (dienos davinio):			58,52	55,24	166,15	1384,47

* Išdalinama atskiro maitinimo metu (priešpiečiai) 10:30 val.