

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

VšĮ „Bruneros“ Kėdainių skyrius

Kėdainių raj. Akademijos gimnazija

Jaunimo g.2, Akademijos mstl., Dotnavos sen., Kėdainių raj.

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

 11 m. ir vyr.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 029306

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-------------|------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kvietinių kruopų košė (tausojantis) | IKRUOPN-21A | 250 g. | 9,91 | 2,80 | 43,81 | 230,53 |
| Sviestas 82% | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu | IUŽKN-151 | 30/5/15 g. | 4,70 | 6,70 | 19,17 | 151,12 |
| Kakava su pienu 2,5% be cukraus | GĖRN-45D | 200 g. | 2,33 | 3,12 | 2,94 | 51,18 |
| | | | 16,97 | 16,72 | 65,96 | 469,98 |

Pusryčiai II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---------------------------|----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Miltiniai blynėliai | AMLTN-32 | 200 g. | 13,53 | 13,70 | 86,65 | 516,10 |
| Obuolių padažas | PADN-15D | 20 g. | 0,02 | 0,02 | 2,07 | 8,23 |
| Žolelių arbata be cukraus | GĖRN-42D | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 13,55 | 13,72 | 88,72 | 524,33 |

Pusryčiai III variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-------------|---------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Virtas kiaušinis (1vnt.) (tausojantis) | IKIAUŠN-13A | 50 g. | 6,15 | 5,85 | 0,35 | 78,50 |
| Batonas su sviestu 82% | IUŽKN-5XZ | 45/5 g. | 4,26 | 5,36 | 28,57 | 172,78 |
| Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis) | GSALN-44D | 150 g. | 1,52 | 13,57 | 8,42 | 150,22 |
| Žolelių arbata be cukraus | GĖRN-42D | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Kriaušė(augalinis) | IVNT-30 | 100 g. | 0,40 | 0,30 | 13,40 | 52,00 |
| | | | 12,33 | 25,08 | 50,74 | 453,5 |

Pusryčiai IV variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|-------------------------|-------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Manų košė (tausojantis) | IKRUOPN-14A | 250 g. | 7,48 | 2,64 | 38,20 | 211,77 |
| Sviestas 82% | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Skrebutis | IUŽKN-1H | 20 g. | 1,77 | 3,14 | 8,73 | 67,96 |
| Pienas 2,5% | GĖRN-48 | 200 g. | 6,40 | 5,00 | 9,60 | 110,00 |
| | | | 15,68 | 14,88 | 56,57 | 426,88 |

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|--|------------|--------|---------------------|
| Žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais(augalinis) (tausojantis) | SRIN-116C | 150 g. | 54,58 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94C | 20 g. | 47,44 |
| Vištienos kepsneliai | AKMP-PNV-2 | 80 g. | 241,26 |
| Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) | GGARN-8B | 150 g. | 131,14 |
| Burokėlių salotos su jogurtu 2,5% | GSALN-139H | 120 g. | 49,17 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 53,00 |
| | | | 576,59 |

Direktorius
LIUDAS TAIGINAS

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|--|------------|--------|---------------------|
| Žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais(augalinis) (tausojantis) | SRIN-116C | 150 g. | 54,58 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94A | 40 g. | 94,89 |
| Virta dešrelė(aukšč.r.)(tausojantis) | AKMPN-54 | 90 g. | 239,40 |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) | GGARN-13B | 150 g. | 125,15 |
| Burokėlių salotos su jogurtu 2,5% | GSALN-139H | 120 g. | 49,17 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 53,00 |

616,19

Pietūs III variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|--|-------------|--------|---------------------|
| Žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais(augalinis) (tausojantis) | SRIN-116C | 150 g. | 54,58 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94F | 25 g. | 59,31 |
| Daržovių ir perlinių kruopų troškinys (tausojantis) | ADRŽPN-127C | 250 g. | 254,59 |
| Burokėlių salotos su jogurtu 2,5% | GSALN-139H | 120 g. | 49,17 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49 | 200 g. | 104,00 |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 53,00 |

574,65

Pietūs IV variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|--------|---------------------|
| Žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais(augalinis) (tausojantis) | SRIN-116C | 150 g. | 54,58 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94F | 25 g. | 59,31 |
| Mieliniai blynėliai | AMLTN-13A | 180 g. | 475,36 |
| Obuolių padažas | PADN-15D | 20 g. | 8,23 |
| Pienas 2,5% | GĖRN-48A | 150 g. | 82,50 |
| Gaivios vaisių salotos su jogurtu 2,5%(obuo,banan,apels) | GSALN-43C | 200 g. | 128,20 |

808,18

Pietūs V variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|--|------------|-----------|---------------------|
| Žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais(augalinis) (tausojantis) | SRIN-116C | 150 g. | 54,58 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94F | 25 g. | 59,31 |
| Vištienos ir perlinių kruopų troškinys (tausojantis) | AKMPN-251 | 57/143 g. | 256,19 |
| Burokėlių salotos su jogurtu 2,5% | GSALN-139H | 120 g. | 49,17 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49 | 200 g. | 104,00 |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 53,00 |

576,25

Direktorius
LIUDAS TAUGINAS

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Pietūs VI variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiņa | Enerģinē vertē kcal |
|--|------------|--------|---------------------|
| Žaliūjū žirnēliū sriuba su žiediniais kopūstais(augalinis) (tausoģantis) | SRIN-116C | 150 g. | 54,58 |
| Ruginē duona (pilno grūdo) | IVNT-94F | 25 g. | 59,31 |
| Kepti sūrinukai | AVRŠPN-20 | 180 g. | 390,04 |
| Grietinēs 30% padažas | PADN-7 | 20 g. | 37,01 |
| Burokēliū salotas su jogurtu 2,5% | GSALN-139G | 100 g. | 40,97 |
| Geriamas vanduo | GĒRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 53,00 |

634,91

Pietūs VII variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiņa | Enerģinē vertē kcal |
|--|-----------|--------|---------------------|
| Žaliūjū žirnēliū sriuba su žiediniais kopūstais(augalinis) (tausoģantis) | SRIN-116C | 150 g. | 54,58 |
| Ruginē duona (pilno grūdo) | IVNT-94C | 20 g. | 47,44 |
| Virtinukai "Tinginēliai" (varš,milt,kiauš) (tausoģantis) | AVRŠPN-1 | 180 g. | 323,29 |
| Grietinēs 30% padažas | PADN-7 | 20 g. | 37,01 |
| Geriamas vanduo | GĒRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Gaivios vaisiū salotas su jogurtu 2,5% (obuo,banan,apels) | GSALN-43K | 180 g. | 115,38 |

577,7

Pavakariai

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiņa | Patiekalo maistinė vertē | | | Enerģinē vertē kcal |
|---------------------------|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Varškē 9% su žalumynais | IVRŠPN-25 | 80 g. | 9,26 | 5,43 | 2,98 | 98,84 |
| Kukurūzū trapučiai | IVNT-99C | 30 g. | 2,73 | 1,65 | 21,87 | 109,80 |
| Žoleliū arbata be cukraus | GĒRN-42D | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

11,99

7,08

24,85

208,64

Puslapis 3

Direktorius
LIUDAS TAUGINAS

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

I savaitė antradienis

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis) | IKRUOPN-16A | 250 g. | 8,25 | 3,55 | 35,56 | 207,68 |
| Sviestas 82% | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Skrebutis | IUŽKN-1B | 45 g. | 3,99 | 7,05 | 19,66 | 152,91 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 12,27 | 14,7 | 55,26 | 397,74 |

Pusryčiai II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|----------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Morkų apkepas su varške 9% (tausojantis) | AAPK-14B | 135/65 g. | 14,94 | 16,51 | 39,45 | 357,09 |
| Obuolių padažas | PADN-15A | 30 g. | 0,03 | 0,03 | 3,13 | 12,45 |
| Kakava su pienu 2,5% be cukraus | GĖRN-45D | 200 g. | 2,33 | 3,12 | 2,94 | 51,18 |
| | | | 17,3 | 19,66 | 45,52 | 420,72 |

Pusryčiai III variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|-------------------------------|-------------|---------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Sorų kruopų košė(tausojantis) | IKRUOPN-18A | 250 g. | 8,69 | 3,80 | 42,81 | 243,69 |
| Sviestas 82% | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Batonas su sviestu 82% | IUŽKN-5A | 30/5 g. | 2,85 | 4,94 | 19,06 | 127,57 |
| Švž. pomidorai (augalinis) | GSALN-60 | 20 g. | 0,20 | 0,04 | 0,82 | 3,40 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-71 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 11,77 | 12,88 | 62,73 | 411,81 |

Pusryčiai IV variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---------------------------------|-------------|---------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Grikių košė (tausojantis) | IKRUOPN-13A | 250 g. | 9,10 | 3,74 | 38,85 | 222,63 |
| Sviestas 82% | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Duona su sviestu 82% | IUŽKN-60 | 25/3 g. | 1,75 | 2,74 | 13,67 | 83,22 |
| Kakava su pienu 2,5% be cukraus | GĖRN-45D | 200 g. | 2,33 | 3,12 | 2,94 | 51,18 |
| | | | 13,21 | 13,7 | 55,5 | 394,18 |

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|---|----------------|--------|---------------------|
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis) | SRIN-3BB | 150 g. | 45,08 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Kiaulienos kepsnys | AKMP-SMLPC-10D | 70 g. | 200,57 |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | GGARN-4A | 130 g. | 172,63 |
| Salierų,morkų,obuolių salotos su jogurtu | GSAL-PNV-5B | 50 g. | 21,99 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-12B | 50 g. | 38,30 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 43,00 |

592,74

Direktorius
LIUDAS TAUGINAS

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė


Pietūs II variants

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|---|-----------|--------|---------------------|
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis) | SRIN-3BB | 150 g. | 45,08 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Sklindžiai | AMLTN-33G | 180 g. | 527,63 |
| Obuolių padažas | PADN-15D | 20 g. | 8,23 |
| Traškios morkų lazdelės(augalinis) | IVNT-101 | 100 g. | 31,00 |
| Pienas 2,5% | GĖRN-48A | 150 g. | 82,50 |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 43,00 |

808,61

Pietūs III variants

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|---|----------------|--------|---------------------|
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis) | SRIN-3BB | 150 g. | 45,08 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Birį perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais(augalinis) (tausojantis) | IKRUOP-WWW-10B | 200 g. | 259,02 |
| Grietinės 30% padažas | PADN-7 | 20 g. | 37,01 |
| Salierų,morkų,obuolių salotos su jogurtu 2,5% | GSAL-PNV-5I | 60 g. | 26,39 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-12B | 50 g. | 38,30 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49A | 150 g. | 78,00 |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 43,00 |

597,97

Pietūs IV variants

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|---|-------------|-----------|---------------------|
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis) | SRIN-3BB | 150 g. | 45,08 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Miežinių kruopų košė su mėsa(kiauliena) (tausojantis) | IKRUOPN-36G | 181/19 g. | 236,53 |
| Grietinės 30% padažas | PADN-7 | 20 g. | 37,01 |
| Salierų,morkų,obuolių salotos su jogurtu 2,5% | GSAL-PNV-5B | 50 g. | 21,99 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-12E | 60 g. | 46,05 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49 | 200 g. | 104,00 |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 43,00 |

604,83

Pietūs V variants

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|--|-------------|-----------|---------------------|
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis) | SRIN-3BB | 150 g. | 45,08 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Daržovių troškiny (kopū, bul, mork, svog) su kiaulienos mėsa (tausojantis) | AKMPN-61O | 215/45 g. | 246,41 |
| Salierų,morkų,obuolių salotos su jogurtu 2,5% | GSAL-PNV-5B | 50 g. | 21,99 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-12E | 60 g. | 46,05 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49 | 200 g. | 104,00 |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 43,00 |

577,7

Direktorius
LIUDAS TAUGINAS

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Pietūs VI variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|---|-----------|-----------|---------------------|
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis) | SRIN-3BB | 150 g. | 45,08 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru | AMLTN-10H | 103/57 g. | 322,79 |
| Grietinė 30% | IVNT-14C | 20 g. | 58,80 |
| Traškios morkų lazdelės(augalinis) | IVNT-101D | 120 g. | 37,20 |
| Pienas 2,5% | GĖRN-48 | 200 g. | 110,00 |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 43,00 |

688,04

Pietūs VII variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|---|-----------|--------|---------------------|
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis) | SRIN-3BB | 150 g. | 45,08 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Manų apkepas su varške 9% | AAPK-21J | 220 g. | 374,55 |
| Grietinė 30% | IVNT-14B | 15 g. | 44,10 |
| Pienas 2,5% | GĖRN-48 | 200 g. | 110,00 |
| Gaivios vaisių salotos su jogurtu 2,5% (obuo,banan,apels) | GSALN-43C | 200 g. | 128,20 |

773,1

Pavakariai

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|------------------------------------|----------|------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Pieniška makaronų sriuba | SRIN-40A | 200 g. | 4,78 | 4,11 | 16,42 | 123,77 |
| Batonas su sviestu 82% ir pomidoru | IUŽKN-58 | 25/5/15 g. | 2,53 | 4,83 | 16,51 | 115,05 |

7,31

8,94

32,93

238,82

Puslapis 6

Direktorius
LIUDAS TAUGINAS



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



1 savaitė trečiadienis

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-------------|------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis) | IKRUOPN-24U | 250 g. | 8,71 | 3,41 | 37,34 | 210,94 |
| Sviestas 82% | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Batonas su sviestu 82% ir varške 9% | IUŽKN-13 | 20/5/10 g. | 3,51 | 5,56 | 13,07 | 113,43 |
| Žolelių arbata be cukraus | GĖRN-42D | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 0,40 | 0,40 | 13,00 | 53,00 |
| | | | 12,65 | 13,47 | 63,45 | 414,52 |

Pusryčiai II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-------------|------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Omletas | IKIAUŠN-6F | 70 g. | 5,79 | 7,81 | 4,51 | 110,84 |
| Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% | IUŽKN-7ŠX | 35/3/15 g. | 7,21 | 7,49 | 22,23 | 179,83 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi(augalinis) | GSAL-PNV-7G | 170 g. | 2,40 | 8,90 | 11,69 | 123,33 |
| Žolelių arbata be cukraus | GĖRN-42D | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 0,40 | 0,40 | 13,00 | 53,00 |
| | | | 15,8 | 24,6 | 51,43 | 467 |

Pusryčiai III variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---------------------------|----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Miltiniai blynai | AMLTN-8B | 200 g. | 13,65 | 12,90 | 78,78 | 477,58 |
| Obuolių padažas | PADN-15D | 20 g. | 0,02 | 0,02 | 2,07 | 8,23 |
| Žolelių arbata be cukraus | GĖRN-42D | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 13,67 | 12,92 | 80,85 | 485,81 |

Pusryčiai IV variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-------------|------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Penkių grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis) | IKRUOPN-16J | 250 g. | 8,31 | 3,60 | 36,76 | 211,60 |
| Sviestas 82% | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) | IUŽKN-12JJ | 20/5/20 g. | 4,21 | 8,88 | 10,96 | 137,29 |
| Žolelių arbata be cukraus | GĖRN-42D | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 12,55 | 16,58 | 47,76 | 386,04 |

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|--|------------|--------|---------------------|
| Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis) | SRIN-117A | 150 g. | 80,11 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Lydekos filė rageliai | AŽUVPN-31D | 80 g. | 296,23 |
| Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) | GGARN-7E | 120 g. | 115,58 |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis) | GSALN-41B | 50 g. | 49,48 |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-75H | 60 g. | 60,90 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |

673,47

Direktorius
LIUDAS TAUGINAS

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|--|-------------|--------|---------------------|
| Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis) | SRIN-117A | 150 g, | 80,11 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Kalakutienos kukulis(tausojantis) | AKMPNN-164A | 80 g. | 128,32 |
| Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) | GGARN-7B | 150 g. | 144,48 |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis) | GSALN-41B | 50 g. | 49,48 |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-75A | 70 g. | 71,05 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 53,00 |

597,61

Pietūs III variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|--|------------|--------|---------------------|
| Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis) | SRIN-117A | 150 g. | 80,11 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Silkės ir lydekos kotletas (tausojantis) | AŽUVPN-78C | 80 g. | 191,71 |
| Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) | GGARN-7A | 130 g. | 124,25 |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis) | GSALN-41B | 50 g. | 49,48 |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-75H | 60 g. | 60,90 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 53,00 |

630,62

Pietūs IV variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|--------|---------------------|
| Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis) | SRIN-117A | 150 g. | 80,11 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Bulvių plokštainis | ADRŽPN-47 | 200 g. | 287,33 |
| Pieno 2,5% padažas | PADN-2 | 20 g. | 12,96 |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis) | GSALN-41A | 70 g. | 69,26 |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-75G | 40 g. | 40,59 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49A | 150 g. | 78,00 |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 53,00 |

692,42

Pietūs V variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|-------------|---------------------|
| Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis) | SRIN-117A | 150 g. | 80,11 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis) | AKMPN-16S | 56/64/25 g. | 164,08 |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) | GGARN-13B | 150 g. | 125,15 |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-75B | 100 g. | 100,87 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 53,00 |

594,38

 Direktorius
LIUDAS TAUGINAS

 Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė

Pietūs VI variants

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiąa | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|--------|---------------------|
| Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis) | SRIN-117A | 150 g, | 80,11 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Kiaulienos kepsniukai | AKMPN-171 | 70 g. | 250,01 |
| Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) | GGARN-7B | 150 g. | 144,48 |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis) | GSALN-41E | 40 g. | 39,57 |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-75A | 70 g. | 71,05 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 53,00 |

709,39

Pietūs VII variants

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiąa | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|--------|---------------------|
| Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis) | SRIN-117A | 150 g. | 80,11 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Sklindžiai su varške 9% | AMLTN-22Q | 180 g. | 487,74 |
| Obuolių padažas | PADN-15D | 20 g. | 8,23 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Gaivios vaisių salotos su jogurtu 2,5% (obuo,banan,apels) | GSALN-43K | 180 g. | 115,38 |

762,63

Pavakariai

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiąa | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--------------------------------|-------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Daržovių apkepas (tausojantis) | ADRŽPN-111B | 150 g. | 3,55 | 5,63 | 26,03 | 162,60 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49A | 150 g. | 4,35 | 3,75 | 6,00 | 78,00 |

7,9

9,38

32,03

240,6

Puslapis 9

Direktorius
LIUDAS TAUGINAS



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



I savaitė ketvirtadienis

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-------------|------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kukurūzų kruopų košė (tausojantis) | IKRUOPN-22A | 250 g. | 7,68 | 2,90 | 46,32 | 246,37 |
| Sviestas 82% | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% | IUŽKN-8SS | 25/5/10 g. | 4,36 | 7,08 | 13,70 | 132,78 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 12,07 | 14,08 | 60,06 | 416,3 |

Pusryčiai II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|------------------------------|----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Aukštaičių blynai | AMLTN-29 | 200 g. | 12,08 | 13,56 | 77,38 | 473,78 |
| Obuolių padažas | PADN-15D | 20 g. | 0,02 | 0,02 | 2,07 | 8,23 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 12,1 | 13,58 | 79,45 | 482,01 |

Pusryčiai III variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-------------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Manų košė su sėlenėlėmis (tausojantis) | IKRUOPN-140 | 240/10 g. | 8,99 | 3,05 | 44,18 | 245,95 |
| Sviestas 82% | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Skrebutis | IUŽKN-1 | 30 g. | 2,66 | 4,71 | 13,12 | 101,93 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 11,68 | 11,86 | 57,34 | 385,03 |

Pusryčiai IV variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-------------|---------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Trijų grūdų dribsnių košė (tausojantis) | IKRUOPN-24B | 250 g. | 8,66 | 3,37 | 36,34 | 207,68 |
| Sviestas 82% | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Batonas su sviestu 82% | IUŽKN-500 | 20/5 g. | 1,91 | 4,66 | 12,72 | 97,43 |
| Kakava su pienu 2,5% be cukraus | GĖRN-45D | 200 g. | 2,33 | 3,12 | 2,94 | 51,18 |
| | | | 12,93 | 15,25 | 52,04 | 393,44 |

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|---|----------------|--------|---------------------|
| Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis) | SRIN-118A | 150 g. | 80,64 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Maltas vištienos šnicelis | AKMP-SMLPC-38E | 70 g. | 215,50 |
| Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis) | GGARN-2A | 130 g. | 250,53 |
| Morkų salotos su jogurtu 2,5% | GSALN-128A | 50 g. | 19,55 |
| Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis) | GSAL-WWW-30A | 50 g. | 88,16 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Kriaušė(augalinis) | IVNT-30 | 100 g. | 52,00 |

777,55

Direktorius
LIUDAS TAUGINAS


Puslapis 10

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė


Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiņa | Enerģinē vertē kcal |
|---|-----------|--------|---------------------|
| Pupeliu sriuba su daržovēmīs (augalinis)(tausoģantis) | SRIN-118A | 150 g. | 80,64 |
| Ruģinē duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Varšķēs 9% apķepas (tausoģantis) | AAPK-18A | 180 g. | 423,11 |
| Grietinē 30% | IVNT-14B | 15 g. | 44,10 |
| Gerīamas vanduo | GĒRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Gaivīos vaišiū salotos su jogurtu 2,5% (obuo, banan, apels) | GSALN-43K | 180 g. | 115,38 |

734,4

Pietūs III variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiņa | Enerģinē vertē kcal |
|---|--------------|-------------|---------------------|
| Pupeliu sriuba su daržovēmīs (augalinis)(tausoģantis) | SRIN-118A | 150 g. | 80,64 |
| Ruģinē duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Balandēlai su vištīenos, ryžiū idaru ir padažu (tausoģantis) | AKMPN-206 | 70/80/30 g. | 168,76 |
| Virtos bulvēs (augalinis) (tausoģantis) | GGARN-13 | 100 g. | 83,43 |
| Morku salotos su jogurtu 2,5% | GSALN-128A | 50 g. | 19,55 |
| Burokēliu salotos su ž. žīrnēliais ir salotū padažu (alieģ, ķesn, citr.)(augalinis) | GSAL-WWW-30C | 70 g. | 123,40 |
| Gerīamas vanduo | GĒRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Kriaušē(augalinis) | IVNT-30 | 100 g. | 52,00 |

598,95

Pietūs IV variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiņa | Enerģinē vertē kcal |
|---|-------------|--------|---------------------|
| Pupeliu sriuba su daržovēmīs (augalinis)(tausoģantis) | SRIN-118A | 150 g. | 80,64 |
| Ruģinē duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Griķiū-daržoviū kepinukai (augalinis)(tausoģantis) | IKRUOPN-72A | 250 g. | 180,93 |
| Grietinēs 30% padažas | PADN-7 | 20 g. | 37,01 |
| Morku salotos su jogurtu 2,5% | GSALN-128 | 30 g. | 11,72 |
| Burokēliu salotos su ž. žīrnēliais ir salotū padažu (alieģ, ķesn, citr.)(augalinis) | GSAL-WWW-30 | 100 g. | 174,06 |
| Gerīamas vanduo | GĒRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Kriaušē(augalinis) | IVNT-30 | 100 g. | 52,00 |

607,53

Pietūs V variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiņa | Enerģinē vertē kcal |
|---|--------------|--------|---------------------|
| Pupeliu sriuba su daržovēmīs (augalinis)(tausoģantis) | SRIN-118A | 150 g. | 80,64 |
| Ruģinē duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Natūralus maltos lydeķos filiē pģausnvs | AŽUVPN-28 | 70 g. | 138,76 |
| Biri griķiū košē (augalinis)(tausoģantis) | GGARN-2A | 130 g. | 250,53 |
| Morku salotos su jogurtu 2,5% | GSALN-128C | 60 g. | 23,42 |
| Burokēliu salotos su ž. žīrnēliais ir salotū padažu (alieģ, ķesn, citr.)(augalinis) | GSAL-WWW-30A | 50 g. | 88,16 |
| Gerīamas vanduo | GĒRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Kriaušē(augalinis) | IVNT-30 | 100 g. | 52,00 |

704,68

 Direktorijs
LIUDAS TAUGIŅAS


 Mitybos sk. vadovē
Virginija Katkuvienē


Pietūs VI variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išsiga | Energinė vertė kcal |
|---|--------------|-----------|---------------------|
| Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis) | SRIN-118A | 150 g. | 80,64 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis) | AKMPN-58 | 57/143 g. | 260,47 |
| Morkų salotos su jogurtu 2,5% | GSALN-128A | 50 g. | 19,55 |
| Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis) | GSAL-WWW-30A | 50 g. | 88,16 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Kriaušė(augalinis) | IVNT-30 | 100 g. | 52,00 |

571,99

Pietūs VII variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išsiga | Energinė vertė kcal |
|---|--------------|-----------|---------------------|
| Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis) | SRIN-118A | 150 g. | 80,64 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis) | AMLTN-17B | 184/16 g. | 292,89 |
| Morkų salotos su jogurtu 2,5% | GSALN-128A | 50 g. | 19,55 |
| Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis) | GSAL-WWW-30A | 50 g. | 88,16 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Kriaušė(augalinis) | IVNT-30 | 100 g. | 52,00 |

604,41

Pavakariai

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išsiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Avižinių dribsnių košė su cinamonu(tausojantis) | IKRUOPN-15J | 200 g. | 7,30 | 4,22 | 28,71 | 173,84 |
| Pienas 2,5% | GĖRN-48A | 150 g. | 4,80 | 3,75 | 7,20 | 82,50 |

12,1

7,97

35,91

256,34

Puslapis 12

Direktorius
LIUDAS TAUGINAS

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

I savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 029310

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija I žmogui

Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|-----------------------------------|-------------|---------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Miežinių kruopų košė(tausojantis) | IKRUOPN-19A | 250 g. | 7,48 | 2,78 | 36,47 | 193,04 |
| Sviestas 82% | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Batonas su sviestu 82% | IUŽKN-5S | 25/5 g. | 2,38 | 4,80 | 15,89 | 112,50 |
| Kakava su pienu 2,5% be cukraus | GĖRN-45D | 200 g. | 2,33 | 3,12 | 2,94 | 51,18 |
| | | | 12,22 | 14,8 | 55,34 | 393,87 |

Pusryčiai II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|-------------------------------------|-------------|---------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Manų košė su cinamonu (tausojantis) | IKRUOPN-14L | 250 g. | 7,54 | 2,69 | 39,40 | 215,69 |
| Sviestas 82% | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Batonas su sviestu 82% | IUŽKN-5R | 20/3 g. | 1,90 | 3,02 | 12,70 | 82,57 |
| Kakava su pienu 2,5% be cukraus | GĖRN-45D | 200 g. | 2,33 | 3,12 | 2,94 | 51,18 |
| | | | 11,8 | 12,93 | 55,08 | 386,59 |

Pusryčiai III variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---------------------------|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kepti varškėčiai | AVRŠPN-2D | 200 g. | 30,20 | 21,85 | 51,94 | 522,23 |
| Obuolių padažas | PADN-15D | 20 g. | 0,02 | 0,02 | 2,07 | 8,23 |
| Žolelių arbata be cukraus | GĖRN-42D | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 30,22 | 21,87 | 54,01 | 530,46 |

Pusryčiai IV variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|--------------|---------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kukurūzų kruopų košė su cinamonu (tausojantis) | IKRUOPN-22KŠ | 250 g. | 7,73 | 2,94 | 47,31 | 249,57 |
| Sviestas 82% | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Batonas su sviestu 82% | IUŽKN-5X | 25/3 g. | 2,37 | 3,16 | 15,87 | 97,64 |
| Pienas 2,5% | GĖRN-48 | 200 g. | 6,40 | 5,00 | 9,60 | 110,00 |
| | | | 16,53 | 15,2 | 72,82 | 494,36 |

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|-----------|---------------------|
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-38AA | 150 g. | 46,85 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Vištienos plovos virtas(tausojantis) | AKMPN-20 | 42/158 g. | 276,81 |
| Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis) | GSALN-44 | 100 g. | 100,29 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49 | 200 g. | 104,00 |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 43,00 |

642,12

Direktorius
LIUDAS TAUGINAS



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|--|------------|--------|---------------------|
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-38AA | 150 g. | 46,85 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Grikių-daržovių kotletai (tausojantis)(augalinis) | IKRUOPN-79 | 200 g. | 144,74 |
| Grietinės 30% padažas | PADN-7 | 20 g. | 37,01 |
| Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis) | GSALN-44Ž | 130 g. | 129,71 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49 | 200 g. | 104,00 |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 43,00 |

576,48

Pietūs III variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|--------|---------------------|
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-38AA | 150 g. | 46,85 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Mieliniai blynėliai su obuoliais | AMLTN-15 | 150 g. | 368,80 |
| Grietinė 30% | IVNT-14B | 15 g. | 44,10 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Gaivios vaisių salotos su jogurtu 2,5% (obuo, banan, apels) | GSALN-43K | 180 g. | 115,38 |

646,3

Pietūs IV variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|--------|---------------------|
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-38AA | 150 g. | 46,85 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Virtinukai su varške 9% (tausojantis) | AMLTN-4B | 180 g. | 327,53 |
| Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas | PADN-3G | 20 g. | 18,02 |
| Pienas 2,5% | GĖRN-48A | 150 g. | 82,50 |
| Gaivios vaisių salotos (obuo, banan, apels) | GSALN-43K | 200 g. | 120,44 |

666,51

Pietūs V variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|--------|---------------------|
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-38AA | 150 g. | 46,85 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Ryžių apkepas su varške 9% (tausojantis) | AAPK-17AA | 180 g. | 307,38 |
| Traškios morkų lazdelės(augalinis) | IVNT-101 | 100 g. | 31,00 |
| Obuolių padažas | PADN-15D | 20 g. | 8,23 |
| Pienas 2,5% | GĖRN-48O | 170 g. | 93,50 |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 43,00 |

601,13

Direktorius
LIUDAS TAUGINAS

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Pietūs VI variants

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|---|------------|----------|---------------------|
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-38AA | 150 g. | 46,85 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Lydeka troškinta su daržovėmis (mork,svog.) pomidorų padaže (tausojantis) | AŽUVPN-10A | 60/60 g. | 123,98 |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | GGARN-3B | 150 g. | 207,28 |
| Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis) | GSALN-44D | 150 g. | 150,22 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 43,00 |

642,5

Pietūs VII variants

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|--|-------------|-----------|---------------------|
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-38AA | 150 g. | 46,85 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Perlinių kruopų troškiny su kiauliena (tausojantis) | IKRUOPN-38A | 156/44 g. | 276,32 |
| Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis) | GSALN-44 | 100 g. | 100,29 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49A | 150 g. | 78,00 |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 43,00 |

615,63

Pavakariai

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kepti orkaitėje avinžirnių paplotėliai su pilno grūdo miltais ir daržovėmis(paprika,morkos,cukinija)(augalinis) (tausojantis) | ADRŽPN-119 | 130 g. | 11,27 | 7,36 | 37,50 | 275,63 |
| Natūralus jogurtas 2,5% | IVNT-98C | 20 g. | 0,86 | 0,50 | 1,16 | 12,60 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-71B | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

12,13

7,86

38,66


288,23

Puslapis 15

Direktorius
LIUDAS TAUGINAS



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



2 savaitė pirmadienis

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-------------|------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Trijų grūdų dribsnių košė (tausojantis) | IKRUOPN-24B | 250 g. | 8,66 | 3,37 | 36,34 | 207,68 |
| Sviestas 82% | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% | IUŽKN-7AA | 30/5/10 g. | 5,45 | 7,64 | 19,07 | 162,27 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 14,14 | 15,11 | 55,45 | 407,1 |

Pusryčiai II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-------------|------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kvietinių kruopų košė (tausojantis) | IKRUOPN-21A | 250 g. | 9,91 | 2,80 | 43,81 | 230,53 |
| Sviestas 82% | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu | IUŽKN-15AX | 25/3/15 g. | 4,22 | 4,92 | 15,98 | 121,19 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 14,16 | 11,82 | 59,83 | 388,87 |

Pusryčiai III variantas


| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-------------|------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Manų košė (tausojantis) | IKRUOPN-14A | 250 g. | 7,48 | 2,64 | 38,20 | 211,77 |
| Sviestas 82% | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22% | IUŽKN-9RR | 25/3/15 g. | 5,10 | 6,46 | 16,29 | 140,24 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 12,61 | 13,2 | 54,53 | 389,16 |

Pusryčiai IV variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|------------|-------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Pieniška makaronų sriuba | SRIN-40C | 300 g. | 7,18 | 6,16 | 24,61 | 185,66 |
| Batonas su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.) | IUŽKN-11NN | 30/5/20 g. | 5,65 | 9,50 | 19,06 | 178,97 |
| Traškios daržovių (morkų, agurkų, paprikų) lazdelės | IVNT-102 | 50/30/20 g. | 1,00 | 0,26 | 6,36 | 24,60 |
| | | | 13,83 | 15,92 | 50,03 | 389,23 |

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|---|----------------|--------|---------------------|
| Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis) | SRIN-126A | 150 g. | 79,63 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Kiaulienos kepsnys | AKMP-SMLPC-10D | 70 g. | 200,57 |
| Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) | GGARN-8B | 150 g. | 131,14 |
| Kopūstų,morkų,svogūnų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-1611 | 110 g. | 108,04 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Bananas(augalinis) | IVNT-7D | 100 g. | 97,00 |
| | | | 687,55 |

Direktorius
LIUDAS TAUGINAS

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|---|-------------|-----------|---------------------|
| Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis) | SRIN-126A | 150 g. | 79,63 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Perlinių kruopų troškinys su kiauliena (tausojantis) | IKRUOPN-38A | 156/44 g. | 276,32 |
| Kopūstų,morkų,svogūnų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-161D | 100 g. | 98,51 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Bananas(augalinis) | IVNT-7D | 100 g. | 97,00 |

622,63

Pietūs III variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|---|------------|--------|---------------------|
| Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis) | SRIN-126A | 150 g. | 79,63 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Garintas vištienos maltinis (tausojantis) | AKMPN-25E | 80 g. | 132,15 |
| Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) | GGARN-8B | 150 g. | 131,14 |
| Kopūstų,morkų,svogūnų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-161J | 130 g. | 127,69 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Bananas(augalinis) | IVNT-7D | 100 g. | 97,00 |

638,78

Pietūs IV variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|---|-----------|--------|---------------------|
| Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis) | SRIN-126A | 150 g. | 79,63 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Kepti varškėčiai | AVRŠPN-2 | 150 g. | 392,21 |
| Obuolių padažas | PADN-15D | 20 g. | 8,23 |
| Gaivios vaisių salotos su jogurtu 2,5% (obuo,banan,apels) | GSALN-43K | 180 g. | 115,38 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |

666,62

Pietūs V variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|---|-----------|--------|---------------------|
| Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis) | SRIN-126A | 150 g. | 79,63 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Sklindžiai su varške 9% | AMLTN-22 | 150 g. | 406,55 |
| Obuolių padažas | PADN-15D | 20 g. | 8,23 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Gaivios vaisių salotos su jogurtu 2,5% (obuo,banan,apels) | GSALN-43K | 180 g. | 115,38 |

680,96

Direktorius
LIUDAS TAUGINAS

Puslapis 17

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Pietūs VI variants

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|--|------------|----------|---------------------|
| Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis) | SRIN-126A | 150 g. | 79,63 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Virta lydekos filė su baltuoju padažu(tausojantis) | AŽUVPN-2 | 70/40 g. | 96,66 |
| Perlinių kruopų košė gamyrai (augalinis) (tausojantis) | GGARN-8B | 150 g. | 131,14 |
| Kopūstų,morkų,svogūnų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-161J | 130 g. | 127,69 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Bananas(augalinis) | IVNT-7D | 100 g. | 97,00 |

603,29

Pietūs VII variants

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|---|-------------|--------|---------------------|
| Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis) | SRIN-126A | 150 g. | 79,63 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Grikių blynai | IKRUOPN-70C | 200 g. | 443,60 |
| Grietinės 30% padažas | PADN-7 | 20 g. | 37,01 |
| Kopūstų,morkų,svogūnų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-161H | 120 g. | 117,89 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Bananas(augalinis) | IVNT-7D | 100 g. | 97,00 |

846,3

Pavakariai

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|------------|-------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Varškė 9% su kefyru 2,5% ir trintais vaisiais/uogomis | IVRŠPN-29A | 70/35/15 g. | 12,34 | 7,26 | 8,04 | 149,10 |
| Ryžių trapučiai | IVNT-97A | 20 g. | 1,42 | 0,22 | 15,80 | 70,86 |
| Žolelių arbata be cukraus | GĖRN-42D | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

13,76

7,48

23,84

219,96

Puslapis 18

Direktorius
LIUDAS TAUGINAS

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė antradienis

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|-------------------------------|-------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Sorų kruopų košė(tausojantis) | IKRUOPN-18A | 250 g. | 8,69 | 3,80 | 42,81 | 243,69 |
| Sviestas 82% | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Skrebutis | IUŽKN-1C | 25 g. | 2,22 | 3,91 | 10,93 | 84,89 |
| Sviestas 82% | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Žolelių arbata be cukraus | GĖRN-42D | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 10,97 | 15,91 | 53,82 | 402,88 |

Pusryčiai II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai | AMLTN-61C | 180 g. | 12,02 | 24,10 | 58,23 | 483,01 |
| Natūralus jogurtas 2,5% | IVNT-98C | 20 g. | 0,86 | 0,50 | 1,16 | 12,60 |
| Žolelių arbata be cukraus | GĖRN-42D | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 12,88 | 24,6 | 59,39 | 495,61 |

Pusryčiai III variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-------------|------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis) | IKRUOPN-16A | 250 g. | 8,25 | 3,55 | 35,56 | 207,68 |
| Sviestas 82% | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu | IUŽKN-16S | 20/3/20 g. | 3,86 | 5,02 | 11,08 | 102,43 |
| Kakava su pienu 2,5% be cukraus | GĖRN-45D | 200 g. | 2,33 | 3,12 | 2,94 | 51,18 |
| | | | 14,47 | 15,79 | 49,62 | 398,44 |

Pusryčiai IV variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|--------------|------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kukurūzų kruopų košė su cinamonu (tausojantis) | IKRUOPN-22KŠ | 250 g. | 7,73 | 2,94 | 47,31 | 249,57 |
| Sviestas 82% | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% | IUŽKN-7MMM | 25/3/15 g. | 6,27 | 7,21 | 15,89 | 149,69 |
| Kakava su pienu 2,5% be cukraus | GĖRN-45D | 200 g. | 2,33 | 3,12 | 2,94 | 51,18 |
| | | | 16,36 | 17,37 | 66,18 | 487,59 |


Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|---|-------------|--------|---------------------|
| Daržovių sriuba (kopūst,mork,bulv, špar.pup) (augalinis) (tausojantis) | SRIN-104W | 150 g. | 51,25 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Vištienos plovos virtas(tausojantis) | AKMPN-20X | 200 g. | 276,81 |
| Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis) | GSAL-WWW-40 | 100 g. | 85,77 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49A | 150 g. | 78,00 |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 43,00 |

606

Direktorius
LIUDAS TAUGINAS


Puslapis 19

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė


Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|--------|---------------------|
| Daržovių sriuba (kopūst,mork,bulv, špar.pup) (augalinis) (tausojantis) | SRIN-104W | 150 g. | 51,25 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Varškės 9% spveiliukai(tausojantis) | AVRŠPN-8P | 180 g. | 383,46 |
| Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas | PADN-3G | 20 g. | 18,02 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Gaivios vaisių salotos su jogurtu 2,5% (obuo,banan,apels) | GSALN-43K | 180 g. | 115,38 |

639,28

Pietūs III variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|---|--------------|-----------|---------------------|
| Daržovių sriuba (kopūst,mork,bulv, špar.pup) (augalinis) (tausojantis) | SRIN-104W | 150 g. | 51,25 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis) | AMLTN-17J | 193/17 g. | 307,56 |
| Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis) | GSAL-WWW-40A | 50 g. | 42,89 |
| Troškintos morkos su grietinės 30% padažu | GSALN-124E | 60 g. | 43,86 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49A | 150 g. | 78,00 |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 43,00 |

637,73

Pietūs IV variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|---|--------------|----------|---------------------|
| Daržovių sriuba (kopūst,mork,bulv, špar.pup) (augalinis) (tausojantis) | SRIN-104W | 150 g. | 51,25 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis) | AKMPN-119A | 75/45 g. | 252,58 |
| Grikių košė garnyrai (augalinis) (tausojantis) | GGARN-7E | 120 g. | 115,58 |
| Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis) | GSAL-WWW-40C | 70 g. | 60,04 |
| Troškintos morkos su grietinės 30% padažu | GSALN-124 | 50 g. | 36,55 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49A | 150 g. | 78,00 |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 43,00 |

708,17

Pietūs V variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|---|--------------|-----------|---------------------|
| Daržovių sriuba (kopūst,mork,bulv, špar.pup) (augalinis) (tausojantis) | SRIN-104W | 150 g. | 51,25 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Grikių košė su mėsa(kiauliena) (tausojantis) | IKRUOPN-61C | 200/30 g. | 348,01 |
| Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis) | GSAL-WWW-40D | 60 g. | 51,46 |
| Troškintos morkos su grietinės 30% padažu | GSALN-124E | 60 g. | 43,86 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49A | 150 g. | 78,00 |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 43,00 |

686,75

Direktorius
LIUDAS TAUGINAS

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Pietūs VI variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|--------|---------------------|
| Daržovių sriuba (kopūst,mork,bulv, špar.pup) (augalinis) (tausojantis) | SRIN-104W | 150 g. | 51,25 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Skryliai (tausojantis) | AMLTN-18A | 180 g. | 292,45 |
| Grietinės 30% padažas | PADN-7 | 20 g. | 37,01 |
| Pienas 2,5% | GĖRN-48 | 200 g. | 110,00 |
| Gaivios vaisių salotos su jogurtu 2,5% (obuo,banan,apels) | GSALN-43K | 180 g. | 115,38 |

677,26

Pietūs VII variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|---|-------------|--------|---------------------|
| Daržovių sriuba (kopūst,mork,bulv, špar.pup) (augalinis) (tausojantis) | SRIN-104W | 150 g. | 51,25 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Miltiniai blynai | AMLTN-8A | 180 g. | 429,83 |
| Obuolių padažas | PADN-15D | 20 g. | 8,23 |
| Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis) | GSAL-WWW-40 | 100 g. | 85,77 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 43,00 |

689,25

Pavakariai

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Omletas | IKIAUŠN-6F | 70 g. | 5,79 | 7,81 | 4,51 | 110,84 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94F | 25 g. | 1,62 | 0,27 | 13,08 | 59,31 |
| Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis) | GSALN-68B | 50 g. | 1,28 | 2,01 | 6,06 | 41,57 |
| Žolelių arbata be cukraus | GĖRN-42D | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

8,69

10,09

23,65

211,72

Puslapis 21

Direktorius
LIUDAS TAUGINAS

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė trečiadienis

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-------------|------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Avižinių dribsnių košė (tausojantis) | IKRUOPN-15A | 250 g. | 9,07 | 5,24 | 34,88 | 214,04 |
| Sviestas 82% | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu | IUŽKN-15 | 30/5/25 g. | 5,93 | 7,87 | 19,24 | 166,82 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 15,03 | 17,21 | 54,16 | 418,01 |

Pusryčiai II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-------------|------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Manų košė su sėlenėlėmis (tausojantis) | IKRUOPN-140 | 240/10 g. | 8,99 | 3,05 | 44,18 | 245,95 |
| Sviestas 82% | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% | IUŽKN-7KK | 30/5/15 g. | 6,75 | 8,99 | 19,08 | 179,62 |
| Kakava su pienu 2,5% be cukraus | GĖRN-45D | 200 g. | 2,33 | 3,12 | 2,94 | 51,18 |
| | | | 18,1 | 19,26 | 66,24 | 513,9 |

Pusryčiai III variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|------------------------------|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Sklindžiai su obuoliais | AMLTN-21C | 250 g. | 14,60 | 18,06 | 93,05 | 582,10 |
| Natūralus jogurtas 2,5% | IVNT-98I | 25 g. | 1,08 | 0,63 | 1,45 | 15,75 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 15,68 | 18,69 | 94,5 | 597,85 |

Pusryčiai IV variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|-------------------------------|-------------|---------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Sorų kruopų košė(tausojantis) | IKRUOPN-18A | 250 g. | 8,69 | 3,80 | 42,81 | 243,69 |
| Sviestas 82% | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Duona su sviestu 82% | IUŽKN-6L | 20/3 g. | 1,40 | 2,68 | 10,94 | 71,03 |
| Pienas 2,5% | GĖRN-48 | 200 g. | 6,40 | 5,00 | 9,60 | 110,00 |
| | | | 16,52 | 15,58 | 63,39 | 461,87 |

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|---|-----------|--------|---------------------|
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) | SRIN-66 | 150 g. | 62,18 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Varškės 9% apkepas (tausojantis) | AAPK-18A | 180 g. | 423,11 |
| Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas | PADN-3G | 20 g. | 18,02 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Gaivios vaisių salotos su jogurtu 2,5% (obuo, banan, apels) | GSALN-43K | 180 g. | 115,38 |

689,86

Direktorius
LIUDAS TAUGINAS

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Pietūs II variants

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|--------|---------------------|
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) | SRIN-66 | 150 g. | 62,18 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Kvietinių kruopų košė su pakepintais svogūnais(augalinis)(tausojantis) | GGARN-24A | 180 g. | 342,82 |
| Grietinės 30% padažas | PADN-7 | 20 g. | 37,01 |
| Burokėliai su užpilu (augalinis) | GSALN-55B | 50 g. | 42,42 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-12B | 50 g. | 38,30 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Kriaušė(augalinis) | IVNT-30 | 100 g. | 52,00 |

645,9

Pietūs III variants

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|--|------------|----------|---------------------|
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) | SRIN-66 | 150 g. | 62,18 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Lydeka troškinta su daržovėmis (mork.,svog.) pomidorų padaže (tausojantis) | AŽUVPN-10A | 60/60 g. | 123,98 |
| Kvietinių kruopų košė gamyrai(augalinis) (tausojantis) | GGARN-11B | 150 g. | 149,21 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi(augalinis) | GSALN-12T | 70 g. | 53,67 |
| Burokėliai su užpilu (augalinis) | GSALN-55A | 70 g. | 59,38 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Kriaušė(augalinis) | IVNT-30 | 100 g. | 52,00 |

571,59

Pietūs IV variants

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|-----------|---------------------|
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis | SRIN-66E | 100 g. | 41,43 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Vištienos ir kvietinių kruopų plovos (tausojantis) | AKMPN-222 | 42/158 g. | 272,46 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-12B | 50 g. | 38,30 |
| Burokėliai su užpilu (augalinis) | GSALN-55B | 50 g. | 42,42 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49 | 200 g. | 104,00 |
| Kriaušė(augalinis) | IVNT-30 | 100 g. | 52,00 |

621,78

Direktorius
LIUDAS TAUGINAS


Puslapis 23

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė


Pietūs V variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiņa | Enerģinē vertē kcal |
|---|-------------|--------|---------------------|
| Agurķinē sriuba su perlinēmīs kruopomīs (augalinīs) | SRIN-66 | 150 g. | 62,18 |
| Ruģinē duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Daržoviņ blynēliai | ADRŽPNN-94K | 200 g. | 196,21 |
| Grietinēs 30% padažas | PADN-7A | 30 g. | 55,51 |
| Šviežiņ kopūstū salotos su aliejumi (augalinīs) | GSALN-12F | 120 g. | 91,99 |
| Kefyras 2,5% | GĒRN-49A | 150 g. | 78,00 |
| Kriaušē(augalinīs) | IVNT-30 | 100 g. | 52,00 |

607,06

Pietūs VI variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiņa | Enerģinē vertē kcal |
|---|-----------|--------|---------------------|
| Agurķinē sriuba su perlinēmīs kruopomīs (augalinīs) | SRIN-66 | 150 g. | 62,18 |
| Ruģinē duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Mieliniai blynēliai su varške 9% | AMLTN-16 | 150 g. | 382,56 |
| Obuoliņ padažas | PADN-15D | 20 g. | 8,23 |
| Geriamas vanduo | GĒRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Gaivios vaišiņ salotos su jogurtu 2,5% (obuo, banan, apels) | GSALN-43K | 180 g. | 115,38 |

639,52

Pietūs VII variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiņa | Enerģinē vertē kcal |
|---|-----------|-----------|---------------------|
| Agurķinē sriuba su perlinēmīs kruopomīs (augalinīs) | SRIN-66 | 150 g. | 62,18 |
| Ruģinē duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Daržoviņ troškinys (kopū, bul, mork, svog) su kiaulienos mēsa (tausoģantis) | AKMPN-61O | 215/45 g. | 246,41 |
| Burokēliai su užpilu (augalinīs) | GSALN-55B | 50 g. | 42,42 |
| Kefyras 2,5% | GĒRN-49 | 200 g. | 104,00 |
| Kriaušē(augalinīs) | IVNT-30 | 100 g. | 52,00 |

578,18

Pavakariai

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiņa | Patiekalo maistinė vertē | | | Enerģinē vertē kcal |
|------------------------------|----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Saldī varškele | IVRŠPN-9 | 100 g. | 9,12 | 5,47 | 8,93 | 121,88 |
| Kukurūzū trapučiai | IVNT-99C | 30 g. | 2,73 | 1,65 | 21,87 | 109,80 |
| Arbatžoliņ arbata be cukraus | GĒRN-71B | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

11,85

7,12

30,8

231,68

Puslapis 24

 Direktorijs
 LIUDAS TAUGINAS



 Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė



2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 029314

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni), Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|------------|------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Miežinių kruopų košė su morkomis (tausojantis) | IKRUOPN-5A | 219/31 g. | 6,63 | 8,06 | 45,89 | 271,19 |
| Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu | IUŽKN-15ŠŠ | 25/5/15 g. | 4,23 | 6,56 | 16,00 | 136,05 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 10,86 | 14,62 | 61,89 | 407,24 |

Pusryčiai II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|------------------------------|----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Mieliniai blynėliai | AMLTN-13 | 150 g. | 11,20 | 9,59 | 67,99 | 396,13 |
| Grietinė 30% | IVNT-14A | 10 g. | 0,24 | 3,00 | 0,31 | 29,40 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-71 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 11,44 | 12,59 | 68,3 | 425,53 |

Pusryčiai III variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|----------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Morkų apkepas su varške 9% (tausojantis) | AAPK-14C | 169/81 g. | 18,68 | 20,65 | 49,32 | 446,38 |
| Natūralus jogurtas 2,5% | IVNT-98A | 15 g. | 0,65 | 0,38 | 0,87 | 9,45 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-71 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 19,33 | 21,03 | 50,19 | 455,83 |

Pusryčiai IV variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Avižinių dribsnių košė su cinamonu (tausojantis) | IKRUOPN-15L | 250 g. | 9,13 | 5,29 | 36,08 | 217,96 |
| Sviestas 82% | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Skrebutis | IUŽKN-1 | 30 g. | 2,66 | 4,71 | 13,12 | 101,93 |
| Pienas 2,5% | GĖRN-48 | 200 g. | 6,40 | 5,00 | 9,60 | 110,00 |
| | | | 18,22 | 19,1 | 58,84 | 467,04 |

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|--|------------|--------|---------------------|
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-38AA | 150 g. | 46,85 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Kepta silkės filė (su miltais) | AŽUVPN-51A | 80 g. | 223,44 |
| Bulvių košė (tausojantis) | GGARN-14B | 150 g. | 138,54 |
| Virti žalieji žirneliai (tausojantis) | GGARN-21F | 60 g. | 47,24 |
| Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis) | GSALN-44T | 60 g. | 60,08 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Apelsinai (augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 43,00 |

630,32

Direktorius
LIUDAS TAUGINAS

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Puslapis 25

Pietūs II variants

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|-----------|---------------------|
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-38AA | 150 g. | 46,85 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis) | AKMPN-58C | 71/179 g. | 325,57 |
| Virti žalieji žirneliai(tausojantis) | GGARN-21 | 50 g. | 39,37 |
| Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis) | GSALN-44E | 80 g. | 80,13 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 43,00 |

606,09

Pietūs III variants

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|--------|---------------------|
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-38AA | 150 g. | 46,85 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Orkaitėje kepti vištienos kašneliai (tausojantis) | AKMPN-64A | 80 g. | 261,58 |
| Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) | GGARN-7A | 130 g. | 124,25 |
| Virti žalieji žirneliai(tausojantis) | GGARN-21 | 50 g. | 39,37 |
| Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis) | GSALN-44T | 60 g. | 60,08 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 43,00 |

646,3

Pietūs IV variants

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|--|------------|--------|---------------------|
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-38AA | 150 g. | 46,85 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Žirnių ir bulvių košė (tausojantis) | ADRŽPN-35C | 250 g. | 324,94 |
| Grietinės 30% padažas | PADN-7C | 25 g. | 46,29 |
| Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis) | GSALN-44E | 80 g. | 80,13 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49 | 200 g. | 104,00 |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 43,00 |

716,38

Pietūs V variants

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|--------|---------------------|
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-38AA | 150 g. | 46,85 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Sklindžiai su bananais | AMLTN-70C | 150 g. | 359,14 |
| Grietinė 30% | IVNT-14C | 20 g. | 58,80 |
| Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis) | GSALN-44 | 100 g. | 100,29 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |

636,25

Direktorius
LIUDAS TAUGINAS

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė


Pietūs VI variants

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|---|-----------|--------|---------------------|
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-38AA | 150 g. | 46,85 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Perlinių kruopų, vištienos ir daržovių troškiny (tausojantis) | AKMPN-225 | 200 g. | 247,51 |
| Virti žalieji žirneliai(tausojantis) | GGARN-21 | 50 g. | 39,37 |
| Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis) | GSALN-44B | 50 g. | 50,86 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49 | 200 g. | 104,00 |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 43,00 |

602,76

Pietūs VII variants

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|--------|---------------------|
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-38AA | 150 g. | 46,85 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Varškės 9% apkepas (tausojantis) | AAPK-18 | 150 g. | 352,86 |
| Obuolių padažas | PADN-15D | 20 g. | 8,23 |
| Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis) | GSALN-44 | 100 g. | 100,29 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 43,00 |

622,4

Pavakariai

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---------------------------|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Varškė 9% su žalumynais | IVRŠPN-25 | 80 g. | 9,26 | 5,43 | 2,98 | 98,84 |
| Kukurūzų trapučiai | IVNT-99C | 30 g. | 2,73 | 1,65 | 21,87 | 109,80 |
| Žolelių arbata be cukraus | GĖRN-42D | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

11,99

7,08

24,85

208,64

Puslapis 27

Direktorius
LIUDAS TAUGINAS



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

2 savaitė penktadienis

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-------------|------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Manų košė su cinamonu (tausojantis) | IKRUOPN-14L | 250 g. | 7,54 | 2,69 | 39,40 | 215,69 |
| Sviestas 82% | IVNT-15F | 3 g. | 0,02 | 2,46 | 0,02 | 22,29 |
| Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22% | IUŽKN-9AX | 25/5/15 g. | 5,11 | 8,10 | 16,31 | 155,10 |
| Žolelių arbata be cukraus | GĖRN-42D | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 12,67 | 13,25 | 55,73 | 393,08 |

Pusryčiai II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---------------------------|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Sklindžiai | AMLTN-33G | 180 g. | 14,82 | 11,30 | 94,00 | 527,63 |
| Obuolių padažas | PADN-15D | 20 g. | 0,02 | 0,02 | 2,07 | 8,23 |
| Žolelių arbata be cukraus | GĖRN-42D | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 14,84 | 11,32 | 96,07 | 535,86 |

Pusryčiai III variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-------------|---------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis) | IKRUOPN-24U | 250 g. | 8,71 | 3,41 | 37,34 | 210,94 |
| Sviestas 82% | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Batonas su sviestu 82% | IUŽKN-5R | 20/3 g. | 1,90 | 3,02 | 12,70 | 82,57 |
| Pienas 2,5% | GĖRN-48 | 200 g. | 6,40 | 5,00 | 9,60 | 110,00 |
| | | | 17,04 | 15,53 | 59,68 | 440,66 |

Pusryčiai IV variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|------------------------------------|-------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kukurūzų kruopų košė (tausojantis) | IKRUOPN-22A | 250 g. | 7,68 | 2,90 | 46,32 | 246,37 |
| Sviestas 82% | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Skrebutis | IUŽKN-1 | 30 g. | 2,66 | 4,71 | 13,12 | 101,93 |
| Žolelių arbata be cukraus | GĖRN-42D | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 10,37 | 11,71 | 59,48 | 385,45 |

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|---|-----------|--------|---------------------|
| Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis) | SRIN-35W | 150 g. | 42,09 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Kepti sūrinukai | AVRŠPN-20 | 180 g. | 390,04 |
| Grietinės 30% padažas | PADN-7 | 20 g. | 37,01 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Gaivios vaisių salotos su jogurtu 2,5% (obuo, banan, apels) | GSALN-43C | 200 g. | 128,20 |

668,51

Direktorius
LIUDAS TAUGINASMitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Pietūs II variants

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|-----------|---------------------|
| Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis) | SRIN-35W | 150 g. | 42,09 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos idaru (tausojantis) | ADRŽPN-37 | 171/29 g. | 272,52 |
| Grietinės 30% padažas | PADN-7A | 30 g. | 55,51 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49A | 150 g. | 78,00 |
| Morka (augalinis) | IVNT-100B | 120 g. | 37,20 |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 53,00 |

609,49

Pietūs III variants

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|---|-----------|-------------|---------------------|
| Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis) | SRIN-35W | 150 g. | 42,09 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Aukštaičių blynai | AMLTN-29B | 150 g. | 355,34 |
| Grietinė 30% | IVNT-14C | 20 g. | 58,80 |
| Traškios daržovių (morkų, agurkų, paprikų) lazdelės | IVNT-102 | 50/30/20 g. | 24,60 |
| Pienas 2,5% | GĖRN-48A | 150 g. | 82,50 |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 53,00 |

687,5

Pietūs IV variants

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|---|------------|--------|---------------------|
| Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis) | SRIN-35W | 150 g. | 42,09 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Lydekos kepinukai (tausojantis) | AŽUVPN-39B | 75 g. | 184,36 |
| Miežinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) | GGARN-9A | 130 g. | 109,83 |
| Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis) | GSALN-110 | 50 g. | 67,71 |
| Burokėliai troškinti su obuoliais(tausojantis) | GSALN-81D | 60 g. | 45,46 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 53,00 |

573,62

Pietūs V variants

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|---|-----------|-----------|---------------------|
| Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis) | SRIN-35W | 150 g. | 42,09 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Daržovių troškinys(kopū, bul, mork, svog) su kiaulienos mėsa(tausojantis) | AKMPN-61C | 207/43 g. | 236,96 |
| Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis) | GSALN-110 | 50 g. | 67,71 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49 | 200 g. | 104,00 |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 53,00 |

574,93

 Direktorius
LIUDAS TAUGINAS

 Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Pietūs VI variants

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiņa | Enerģinē vertē kcal |
|--|-----------|--------|---------------------|
| Rūģštyniņ sriuba (augalinis)(tausoģantis) | SRIN-35W | 150 g. | 42,09 |
| Ruginē duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Kiaulienos plovas (tausoģantis) | AKMPN-3X | 200 g. | 253,64 |
| Morku salotos su citrina ir aliejumi (augalinis) | GSALN-110 | 50 g. | 67,71 |
| Burokēliai troškinti su obuoliais(tausoģantis) | GSALN-81A | 50 g. | 37,84 |
| Kefyras 2,5% | GĒRN-49A | 150 g. | 78,00 |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 53,00 |

603,45

Pietūs VII variants

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiņa | Enerģinē vertē kcal |
|---|-----------|--------|---------------------|
| Rūģštyniņ sriuba (augalinis)(tausoģantis) | SRIN-35W | 150 g. | 42,09 |
| Ruginē duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Virtinukai "Tingnēliai" (varš.milt.kiauš) (tausoģantis) | AVRŠPN-1 | 180 g. | 323,29 |
| Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas | PADN-3G | 20 g. | 18,02 |
| Geriamas vanduo | GĒRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Gaivios vaisiņ salotos su jogurtu 2,5% (obuo,banan,apels) | GSALN-43C | 200 g. | 128,20 |

582,77

Pavakarīai

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiņa | Patiekalo maistinė vertē | | | Enerģinē vertē kcal |
|------------------------------|-------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Grikiņ košēs maltinukai | IKRUOPN-23D | 120 g. | 4,99 | 8,96 | 21,54 | 183,66 |
| Natūralus jogurtas 2,5% | IVNT-98A | 15 g. | 0,65 | 0,38 | 0,87 | 9,45 |
| Arbatzoliņ arbata be cukraus | GĒRN-71 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

5,64

9,34

22,41

193,11

Puslapis 30

Direktorius
LIUDAS TAUGINAS

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 029316

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-------------|------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Grikių košė (tausojantis) | IKRUOPN-13A | 250 g. | 9,10 | 3,74 | 38,85 | 222,63 |
| Sviestas 82% | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Batonas su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.) | IUŽKN-11RR | 25/5/10 g. | 3,78 | 7,08 | 15,89 | 138,20 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 12,91 | 14,92 | 54,78 | 397,98 |

Pusryčiai II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|------------------------------|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kepti varškėčiai | AVRŠPN-2C | 180 g. | 27,29 | 19,69 | 47,49 | 473,53 |
| Obuolių padažas | PADN-15D | 20 g. | 0,02 | 0,02 | 2,07 | 8,23 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 27,31 | 19,71 | 49,56 | 481,76 |

Pusryčiai III variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|------------------------------------|-------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kukurūzų kruopų košė (tausojantis) | IKRUOPN-22A | 250 g. | 7,68 | 2,90 | 46,32 | 246,37 |
| Sviestas 82% | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Pienas 2,5% | GĖRN-48 | 200 g. | 6,40 | 5,00 | 9,60 | 110,00 |
| | | | 14,11 | 12 | 55,96 | 393,52 |

Pusryčiai IV variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|-----------------------|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Miltiniai blynėliai | AMLTN-32B | 150 g. | 10,15 | 10,29 | 64,99 | 387,09 |
| Obuolių padažas | PADN-15D | 20 g. | 0,02 | 0,02 | 2,07 | 8,23 |
| Pienas 2,5% | GĖRN-48 | 200 g. | 6,40 | 5,00 | 9,60 | 110,00 |
| | | | 16,57 | 15,31 | 76,66 | 505,32 |

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|--|--------------|--------|---------------------|
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) | SRIN-66 | 150 g. | 62,18 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Maltos vištienos kepsnys | AKMPN-45E | 80 g. | 248,39 |
| Kvietinių kruopų košė garnyrui(augalinis) (tausojantis) | GGARN-11B | 150 g. | 149,21 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi ir pomidorais(augalinis) | GSAL-PNV-17F | 60 g. | 33,56 |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-149A | 60 g. | 57,74 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49A | 150 g. | 78,00 |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 43,00 |

743,25

Direktorius
LIUDAS TAIGINAS



Puslapis 31

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



Pietūs II variants

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|--|--------------|--------|---------------------|
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) | SRIN-66 | 150 g. | 62,18 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Varškės 9% apkepas (tausojantis) | AAPK-18A | 180 g. | 423,11 |
| Obuolių padažas | PADN-15D | 20 g. | 8,23 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi ir pomidorais(augalinis) | GSAL-PNV-17F | 60 g. | 33,56 |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-149E | 70 g. | 66,97 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 43,00 |

708,22

Pietūs III variants

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|--|--------------|--------|---------------------|
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) | SRIN-66 | 150 g. | 62,18 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Žirnių ir bulvių košė (tausojantis) | ADRŽPN-35H | 220 g. | 285,96 |
| Grietinės 30% padažas | PADN-7 | 20 g. | 37,01 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi ir pomidorais(augalinis) | GSAL-PNV-17F | 60 g. | 33,56 |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-149A | 60 g. | 57,74 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 43,00 |

590,62

Pietūs IV variants

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|--|--------------|--------|---------------------|
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) | SRIN-66 | 150 g. | 62,18 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Daržovių troškiny (tausojantis) | ADRŽPN-85H | 250 g. | 209,49 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi ir pomidorais(augalinis) | GSAL-PNV-17F | 60 g. | 33,56 |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-149A | 60 g. | 57,74 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49 | 200 g. | 104,00 |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 43,00 |

581,14

Pietūs V variants

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|--|--------------|-----------|---------------------|
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) | SRIN-66 | 150 g. | 62,18 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Vištienos ir kvietinių kruopų plovos (tausojantis) | AKMPN-222 | 42/158 g. | 272,46 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi ir pomidorais(augalinis) | GSAL-PNV-17F | 60 g. | 33,56 |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-149A | 60 g. | 57,74 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49A | 150 g. | 78,00 |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 43,00 |

618,11

Direktorius
LIUDAS TAUGINAS

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Pietūs VI variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išveiga | Enerģinē vertē kcal |
|---|--------------|---------|---------------------|
| Agurķinē sriuba su perlinēmī kruopomī (augalinī) | SRIN-66 | 150 g. | 62,18 |
| Ruģinē duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Varškēs 9% skryliukai (tausoģantis) | AVRŠPN-14I | 180 g. | 358,31 |
| Saldus, vanilinī piens 2,5% padažas | PADN-3G | 20 g. | 18,02 |
| Švieģiģ kopģstģ salotas su alieģumi ir pomidorais(augalinī) | GSAL-PNV-17F | 60 g. | 33,56 |
| Burokēliģ salotas su obuolģis ir alieģumi (augalinī) | GSALN-149A | 60 g. | 57,74 |
| Geriamas vanduo | ĢERN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Apelsinai(augalinī) | IVNT-9A | 100 g. | 43,00 |

643,98

Pietūs VII variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išveiga | Enerģinē vertē kcal |
|---|--------------|---------|---------------------|
| Agurķinē sriuba su perlinēmī kruopomī (augalinī) | SRIN-66 | 150 g. | 62,18 |
| Ruģinē duona (pilno grūdo) | IVNT-94C | 20 g. | 47,44 |
| Sklindģiai | AMLTN-33G | 180 g. | 527,63 |
| Obuoliģ padažas | PADN-15D | 20 g. | 8,23 |
| Švieģiģ kopģstģ salotas su alieģumi ir pomidorais(augalinī) | GSAL-PNV-17C | 100 g. | 55,88 |
| Pienas 2,5% | ĢERN-48 | 200 g. | 110,00 |

811,36

Pavakarģiai

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išveiga | Patiekalo maģstinē vertē | | | Enerģinē vertē kcal |
|--|------------|---------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kepti orķaitēģe avinģirniģ paplotēģiai su pilno grūdo miltais ir darģzovēmī(paprika,morkos,cukinija)(augalinī) (tausoģantis) | ADRŽPN-119 | 130 g. | 11,27 | 7,36 | 37,50 | 275,63 |
| Natģralus jogurtas 2,5% | IVNT-98C | 20 g. | 0,86 | 0,50 | 1,16 | 12,60 |
| Arbatģoliģ arbata be cukraus | ĢERN-37D | 150 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

12,13

7,86

38,66

288,23

Puslapģ 33

Direktorģus
LIUDAS TAUGINAS



Mģtybos sk. vadovē
Virģinija Katķuvienē



3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 029317

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|-----------------------------------|-------------|------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Miežinių kruopų košė(tausojantis) | IKRUOPN-19A | 250 g. | 7,48 | 2,78 | 36,47 | 193,04 |
| Sviestas 82% | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Varškė 9% su jogurtu ir cukrumi | IVRŠPN-22A | 45/12/3 g. | 7,72 | 4,35 | 5,27 | 91,41 |
| Batonas | IVNT-12A | 30 g. | 2,82 | 0,84 | 19,02 | 90,42 |
| Žolelių arbata be cukraus | GĖRN-42D | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 18,05 | 12,07 | 60,8 | 412,02 |

Pusryčiai II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|-----------------------|--------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Daržovių blynėliai | ADRŽPNN-94CC | 250 g. | 4,98 | 14,53 | 31,25 | 254,96 |
| Grietinės 30% padažas | PADN-7 | 20 g. | 0,37 | 3,32 | 1,39 | 37,01 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49 | 200 g. | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 104,00 |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 0,80 | 0,20 | 11,00 | 43,00 |
| | | | 11,95 | 23,05 | 51,64 | 438,97 |

Pusryčiai III variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|----------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Morkų apkepas su varške 9% (tausojantis) | AAPK-14D | 156/74 g. | 17,18 | 19,01 | 45,38 | 410,66 |
| Obuolių padažas | PADN-15D | 20 g. | 0,02 | 0,02 | 2,07 | 8,23 |
| Žolelių arbata be cukraus | GĖRN-42D | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 17,2 | 19,03 | 47,45 | 418,89 |

Pusryčiai IV variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-------------|------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Manų košė su sėlenėlėmis (tausojantis) | IKRUOPN-14O | 240/10 g. | 8,99 | 3,05 | 44,18 | 245,95 |
| Sviestas 82% | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% | IUŽKN-7Ė | 20/3/15 g. | 5,80 | 7,07 | 12,72 | 134,62 |
| Kakava su pienu 2,5% be cukraus | GĖRN-45D | 200 g. | 2,33 | 3,12 | 2,94 | 51,18 |
| | | | 17,15 | 17,34 | 59,88 | 468,9 |

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|---|------------|--------|---------------------|
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis) | SRIN-3BB | 150 g. | 45,08 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Tešloje kepta lydekos filė | AŽUVPN-14A | 80 g. | 177,96 |
| Bulvių košė (tausojantis) | GGARN-14A | 130 g. | 120,07 |
| Pekino kopūstų-porų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-65F | 60 g. | 115,56 |
| Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-121E | 50 g. | 51,77 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Kriaušė(augalinis) | IVNT-30 | 100 g. | 52,00 |

633,61

Direktorius
LIUDAS TAUGINASMitybos sk. vadovė
Virginija Katkusienė

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išsēiga | Enerģinē vertē kcal |
|--|-------------|---------|---------------------|
| Burokēliju sriuba su bulvēmīs (augalinis)(tausoģantis) | SRIN-3BB | 150 g. | 45,08 |
| Ruģinē duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Griķiju blyņai | IKRUOPN-70C | 200 g. | 443,60 |
| Grietinēs 30% padažas | PADN-7 | 20 g. | 37,01 |
| Pekino kopūstū-porū salotas su alieģumi (augalinis) | GSALN-65F | 60 g. | 115,56 |
| Žiediniju kopūstū salotas su obuļiais ir alieģumi(augalinis) | GSALN-121I | 70 g. | 81,65 |
| Geriamas vanduo | GĒRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Kriaušē(augalinis) | IVNT-30 | 100 g. | 52,00 |

846,07

Pietūs III variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išsēiga | Enerģinē vertē kcal |
|--|-----------|---------|---------------------|
| Burokēliju sriuba su bulvēmīs (augalinis)(tausoģantis) | SRIN-3BB | 150 g. | 45,08 |
| Ruģinē duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Kiaulienos kepsniukai | AKMPN-171 | 70 g. | 250,01 |
| Griķiju košē garnyrui (augalinis)(tausoģantis) | GGARN-7A | 130 g. | 124,25 |
| Žiediniju kopūstū salotas su obuļiais ir alieģumi(augalinis) | GSALN-121 | 100 g. | 117,81 |
| Geriamas vanduo | GĒRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Kriaušē(augalinis) | IVNT-30 | 100 g. | 52,00 |

660,32

Pietūs IV variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išsēiga | Enerģinē vertē kcal |
|--|------------|-------------|---------------------|
| Burokēliju sriuba su bulvēmīs (augalinis)(tausoģantis) | SRIN-3BB | 150 g. | 45,08 |
| Ruģinē duona (pilno grūdo) | IVNT-94A | 40 g. | 94,89 |
| Varškēs 9% skryliukai (tausoģantis) | AVRŠPN-14A | 150 g. | 298,58 |
| Grietinē 30% | IVNT-14D | 25 g. | 73,50 |
| Traškios daržoviju (morkū, agurku, papriku) lazdelēs | IVNT-102 | 50/30/20 g. | 24,60 |
| Geriamas vanduo | GĒRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Kriaušē(augalinis) | IVNT-30 | 100 g. | 52,00 |

588,65

Pietūs V varianatas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išsēiga | Enerģinē vertē kcal |
|---|------------|---------|---------------------|
| Burokēliju sriuba su bulvēmīs (augalinis)(tausoģantis) | SRIN-3BB | 150 g. | 45,08 |
| Ruģinē duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Kepti sūrinukai | AVRŠPN-20 | 180 g. | 390,04 |
| Saldus, vanilinis piēno 2,5% padažas | PADN-3G | 20 g. | 18,02 |
| Žiediniju kopūstū salotas su obuļiais ir alieģumi (augalinis) | GSALN-121E | 50 g. | 51,77 |
| Tarkuotos morkos (augalinis) | GSALN-168 | 50 g. | 15,50 |
| Geriamas vanduo | GĒRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Kriaušē(augalinis) | IVNT-30 | 100 g. | 52,00 |

643,58

Direktorius
LIUDAS TAUGINAS



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



Pietūs VI variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|--|------------|-----------|---------------------|
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis) | SRIN-3BB | 150 g. | 45,08 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Žemaičių blynai su kiauliena | ADRŽPN-43F | 141/39 g. | 311,87 |
| Grietinės 30% padažas | PADN-7 | 20 g. | 37,01 |
| Pekino kopūstų-porų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-65F | 60 g. | 115,56 |
| Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir aliejumi(augalinis) | GSALN-121D | 60 g. | 70,69 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Kriaušė(augalinis) | IVNT-30 | 100 g. | 52,00 |

703,38

Pietūs VII variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|---|------------|--------|---------------------|
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis) | SRIN-3BB | 150 g. | 45,08 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94C | 20 g. | 47,44 |
| Maltos lydekos filė kotletas(tausojantis) | AŽUVPN-20D | 80 g. | 164,31 |
| Grikių košė garnyrai (augalinis)(tausojantis) | GGARN-7A | 130 g. | 124,25 |
| Pekino kopūstų-porų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-65F | 60 g. | 115,56 |
| Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-121E | 50 g. | 51,77 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Kriaušė(augalinis) | IVNT-30 | 100 g. | 52,00 |

600,41

Pavakariai

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|------------|----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Trijų grūdų dribsnių košė su linų sėmenimis (tausojantis) | IKRUOPN-79 | 173/7 g. | 7,79 | 2,81 | 24,00 | 140,68 |
| Pienas 2,5% | GĖRN-48A | 150 g. | 4,80 | 3,75 | 7,20 | 82,50 |

12,59

6,56

31,2

223,18

Puslapis 36

Direktorius
LIUDAS TAUGINAS



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



3 savaitė trečiadienis

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-------------|------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Avižinių dribsnių košė (tausojantis) | IKRUOPN-15A | 250 g. | 9,07 | 5,24 | 34,88 | 214,04 |
| Sviestas 82% | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% | IUŽKN-7X | 20/5/10 g. | 4,51 | 7,36 | 12,73 | 132,13 |
| Pienas 2,5% | GĖRN-48 | 200 g. | 6,40 | 5,00 | 9,60 | 110,00 |
| | | | 20,01 | 21,7 | 57,25 | 493,32 |

Pusryčiai II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai | AMLTN-61C | 180 g. | 12,02 | 24,10 | 58,23 | 483,01 |
| Natūralus jogurtas 2,5% | IVNT-98A | 15 g. | 0,65 | 0,38 | 0,87 | 9,45 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 12,67 | 24,48 | 59,1 | 492,46 |

Pusryčiai III variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|----------------------------------|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Mieliniai blynėliai su varške 9% | AMLTN-16G | 160 g. | 13,57 | 11,76 | 63,48 | 408,08 |
| Obuolių padažas | PADN-15D | 20 g. | 0,02 | 0,02 | 2,07 | 8,23 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-71 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 13,59 | 11,78 | 65,55 | 416,31 |

Pusryčiai IV variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|--------------|------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kukurūzų kruopų košė su cinamonu (tausojantis) | IKRUOPN-22KŠ | 250 g. | 7,73 | 2,94 | 47,31 | 249,57 |
| Sviestas 82% | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Batonas su sviestu 82% ir varške 9% | IUŽKN-13QQ | 25/3/15 g. | 4,77 | 4,51 | 16,40 | 121,64 |
| Pienas 2,5% | GĖRN-48A | 150 g. | 4,80 | 3,75 | 7,20 | 82,50 |
| | | | 17,33 | 15,3 | 70,95 | 490,86 |

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|--|------------|-----------|---------------------|
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-39L | 150 g. | 73,87 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Žiedinių kopūstų, morkų, bulvių troškiny su vištiena (tausojantis) | AKMPN-220A | 170/50 g. | 271,81 |
| Burokėlių salotos su jogurtu 2,5% | GSALN-139A | 50 g. | 20,49 |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-75 | 50 g. | 50,75 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49A | 150 g. | 78,00 |
| Obuoliai (augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 53,00 |

619,09

Direktorius
LIUDAS TAUGINAS



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|---|------------|----------|---------------------|
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-39L | 150 g. | 73,87 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Troškinta vištiena su morkomis ir žimeliais (tausojantis) | AKMPN-169A | 70/30 g. | 231,11 |
| Miežinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) | GGARN-9B | 150 g. | 126,73 |
| Burokėlių salotos su jogurtu 2,5% | GSALN-139M | 130 g. | 53,26 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49A | 150 g. | 78,00 |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 53,00 |

687,14

Pietūs III variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|---|-----------|--------|---------------------|
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-39L | 150 g. | 73,87 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Virtinukai "Tinginėliai" (varš,milt) (be kiaušinių) (tausojantis) | AVRŠPN-1L | 180 g. | 302,80 |
| Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas | PADN-3G | 20 g. | 18,02 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49A | 150 g. | 78,00 |
| Gaivios vaisių salotos su jogurtu 2,5% (obuo,banan,apels) | GSALN-43K | 180 g. | 115,38 |

659,24

Pietūs IV variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|---|------------|--------|---------------------|
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-39L | 150 g. | 73,87 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Kepta lydekos filė | AŽUVPN-12C | 80 g. | 138,15 |
| Miežinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) | GGARN-9B | 150 g. | 126,73 |
| Burokėlių salotos su jogurtu 2,5% | GSALN-139C | 30 g. | 12,30 |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-75B | 100 g. | 100,87 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 53,00 |

576,09

Pietūs V varianatas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|---|------------|-----------|---------------------|
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-39L | 150 g. | 73,87 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Lietiniai blynėliai su varškės 9% idaru | AMLTN-10I | 116/50 g. | 331,88 |
| Grietinė 30% | IVNT-14C | 20 g. | 58,80 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Gaivios vaisių salotos (obuo,banan,apels) | GSALN-43KK | 190 g. | 114,42 |

650,14

Direktorius
LIUDAS TAUGINAS

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Pietūs VI variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|--|------------|-----------|---------------------|
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-39L | 150 g. | 73,87 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Miežinių kruopų košė su vištiena (tausojantis) | IKRUOPN-66 | 223/27 g. | 288,66 |
| Burokėlių salotos su jogurtu 2,5% | GSALN-139B | 60 g. | 24,58 |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-75A | 70 g. | 71,05 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49A | 150 g. | 78,00 |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 53,00 |

660,33

Pietūs VII variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|---|------------|--------|---------------------|
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-39L | 150 g. | 73,87 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Perlinių kruopų ir daržovių troškinys (tausojantis) | ADRŽPN-129 | 200 g. | 209,94 |
| Burokėlių salotos su jogurtu 2,5% | GSALN-139A | 50 g. | 20,49 |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-75 | 50 g. | 50,75 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49 | 200 g. | 104,00 |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 53,00 |

583,22

Pavakariai

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|------------|-------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Omletas | IKIAUŠN-6A | 80 g. | 6,62 | 8,91 | 5,15 | 126,67 |
| Duona (kvietinė) | IVNT-10J | 25 g. | 1,73 | 0,28 | 13,65 | 60,93 |
| Traškios daržovių (morkų, agurku, papriku) lazdelės | IVNT-102 | 50/30/20 g. | 1,00 | 0,26 | 6,36 | 24,60 |
| Žolelių arbata be cukraus | GĖRN-42D | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 9,35 | 9,45 | 25,16 | 212,2 |

Puslapis 39

Direktorius
LIUDAS TAIGINAS



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



3 savaitė ketvirtadienis

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-------------|------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Perlinių kruopų košė (tausojantis) | IKRUOPN-17A | 250 g. | 7,25 | 3,01 | 38,38 | 200,40 |
| Sviestas 82% | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22% | IUŽKN-9PP | 25/3/20 g. | 6,01 | 7,56 | 16,43 | 154,44 |
| Žolelių arbata be cukraus | GĖRN-42D | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 13,29 | 14,67 | 54,85 | 391,99 |

Pusryčiai II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-------------|---------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Virtas kiaušinis (1vnt.) (tausojantis) | IKIAUŠN-13A | 50 g. | 6,15 | 5,85 | 0,35 | 78,50 |
| Batonas su sviestu 82% | IUŽKN-5XZ | 45/5 g. | 4,26 | 5,36 | 28,57 | 172,78 |
| Naminė burokėlių mišrainė su aliejumi (bulv, pup, kon. agurk) (augalinis) | GSALN-54I | 150 g. | 4,72 | 5,29 | 20,36 | 136,26 |
| Žolelių arbata be cukraus | GĖRN-42D | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 15,13 | 16,5 | 49,28 | 387,54 |

Pusryčiai III variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---------------------------|----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Miltiniai blynėliai | AMLTN-32 | 200 g. | 13,53 | 13,70 | 86,65 | 516,10 |
| Obuolių padažas | PADN-15D | 20 g. | 0,02 | 0,02 | 2,07 | 8,23 |
| Žolelių arbata be cukraus | GĖRN-42D | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 13,55 | 13,72 | 88,72 | 524,33 |

Pusryčiai IV variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|------------------------------------|-------------|------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Sorų kruopų košė (tausojantis) | IKRUOPN-18A | 250 g. | 8,69 | 3,80 | 42,81 | 243,69 |
| Sviestas 82% | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Batonas su sviestu 82% ir pomidoru | IUŽKN-58 | 25/5/15 g. | 2,53 | 4,83 | 16,51 | 115,05 |
| Žolelių arbata be cukraus | GĖRN-42D | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 11,25 | 12,73 | 59,36 | 395,89 |

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|---|------------|-----------|---------------------|
| Daržovių sriuba (kopūst, mork, bulv, špar. pup) (augalinis) (tausojantis) | SRIN-104W | 150 g. | 51,25 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Kiaulienos plovos (tausojantis) | AKMPN-3 | 40/160 g. | 328,13 |
| Virti žalieji žirneliai (tausojantis) | GGARN-21F | 60 g. | 47,24 |
| Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-106J | 60 g. | 78,71 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Apelsinai (augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 43,00 |

619,5

Direktorius
LIUDAS TAUGINAS


Puslapis 40

Mitybos sr. Vadovė
Virginija Katkuvienė

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išsiga | Enerģinē vertē kcal |
|--|---------------|--------|---------------------|
| Daržovių sriuba (kopūst,mork,bulv, špar.pup) (augalinis) (tausojantis) | SRIN-104W | 150 g. | 51,25 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Lydekos maltiniai (tausojantis) | AŽUVPK-PNV-7B | 80 g. | 212,04 |
| Bulvių košė (tausojantis) | GGARN-14B | 150 g. | 138,54 |
| Virti žalieji žirnėliai(tausojantis) | GGARN-21F | 60 g. | 47,24 |
| Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-106J | 60 g. | 78,71 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 43,00 |

641,95

Pietūs III variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išsiga | Enerģinē vertē kcal |
|--|------------|----------|---------------------|
| Daržovių sriuba (kopūst,mork,bulv, špar.pup) (augalinis) (tausojantis) | SRIN-104W | 150 g. | 51,25 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Jautienos guliašas (tausojantis) | AKMPN-1A | 70/60 g. | 247,31 |
| Bulvių košė (tausojantis) | GGARN-14B | 150 g. | 138,54 |
| Virti žalieji žirnėliai(tausojantis) | GGARN-21F | 60 g. | 47,24 |
| Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-106D | 80 g. | 104,94 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 43,00 |

703,45

Pietūs IV variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išsiga | Enerģinē vertē kcal |
|--|------------|--------|---------------------|
| Daržovių sriuba (kopūst,mork,bulv, špar.pup) (augalinis) (tausojantis) | SRIN-104W | 150 g. | 51,25 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Grikių-daržovių kotletai (tausojantis)(augalinis) | IKRUOPN-79 | 200 g. | 144,74 |
| Grietinės 30% padažas | PADN-7 | 20 g. | 37,01 |
| Virti žalieji žirnėliai(tausojantis) | GGARN-21F | 60 g. | 47,24 |
| Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-106J | 60 g. | 78,71 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49 | 200 g. | 104,00 |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 43,00 |

577,12

Pietūs V variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išsiga | Enerģinē vertē kcal |
|--|------------|-----------|---------------------|
| Daržovių sriuba (kopūst,mork,bulv, špar.pup) (augalinis) (tausojantis) | SRIN-104W | 150 g. | 51,25 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis) | AKMPN-58 | 57/143 g. | 260,47 |
| Virti žalieji žirnėliai(tausojantis) | GGARN-21 | 50 g. | 39,37 |
| Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-106B | 50 g. | 65,60 |
| Kefyras 2,5% | GĖRN-49A | 150 g. | 78,00 |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 43,00 |

608,86

 Direktorijs
LIUDAS TAUGINAS


 Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė


Pietūs VI variants

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|--------|---------------------|
| Daržovių sriuba (kopūst,mork,bulv, špar.pup) (augalinis) (tausojantis) | SRIN-104W | 150 g. | 51,25 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Varškės 9% kubeliai (tausojantis) | AVRŠPN-6L | 180 g. | 329,30 |
| Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas | PADN-3G | 20 g. | 18,02 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Gaivios vaisių salotos su jogurtu 2,5% (obuo,banan,apels) | GSALN-43K | 180 g. | 115,38 |

585,12

Pietūs VII variants

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|--------|---------------------|
| Daržovių sriuba (kopūst,mork,bulv, špar.pup) (augalinis) (tausojantis) | SRIN-104W | 150 g. | 51,25 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94C | 20 g. | 47,44 |
| Miltiniai blynai | AMLTN-8A | 180 g. | 429,83 |
| Natūralus jogurtas 2,5% | IVNT-98A | 15 g. | 9,45 |
| Gaivios vaisių salotos (obuo,banan,apels) | GSALN-43K | 200 g. | 120,44 |
| Pienas 2,5% | GĖRN-48 | 200 g. | 110,00 |

768,41

Pavakariai

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|-----------------------|----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Pieniška ryžių sriuba | SRIN-29A | 200 g. | 3,68 | 4,02 | 14,51 | 107,17 |
| Kukurūzų trapučiai | IVNT-99B | 25 g. | 2,28 | 1,38 | 18,23 | 91,50 |
| Sviestas 82% | IVNT-15D | 3 g. | 0,02 | 2,46 | 0,02 | 22,29 |

5,98

7,86

32,76

220,96

Puslapis 42

Direktorius
LIUDAS TAUGINAS

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. 029320

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-------------|------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis) | IKRUOPN-16A | 250 g. | 8,25 | 3,55 | 35,56 | 207,68 |
| Sviestas 82% | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu | IUŽKN-15Š | 20/3/20 g. | 4,36 | 5,36 | 12,84 | 113,97 |
| Kakava su pienu 2,5% be cukraus | GĖRN-45D | 200 g. | 2,33 | 3,12 | 2,94 | 51,18 |
| | | | 14,97 | 16,13 | 51,38 | 409,98 |

Pusryčiai II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|------------------------------|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Sklindžiai su obuoliais | AMLTN-21B | 200 g. | 11,66 | 14,43 | 73,74 | 462,88 |
| Natūralus jogurtas 2,5% | IVNT-98A | 15 g. | 0,65 | 0,38 | 0,87 | 9,45 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 12,31 | 14,81 | 74,61 | 472,33 |

Pusryčiai III variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--------------------------------------|----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Manų apkepas su varške 9% | AAPK-21H | 250 g. | 12,95 | 14,31 | 62,34 | 426,89 |
| Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas | PADN-3G | 20 g. | 0,39 | 0,98 | 1,94 | 18,02 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 13,34 | 15,29 | 64,28 | 444,91 |

Pusryčiai IV variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-------------|------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Manų košė su cinamonu (tausojantis) | IKRUOPN-14L | 250 g. | 7,54 | 2,69 | 39,40 | 215,69 |
| Sviestas 82% | IVNT-15 | 5 g. | 0,03 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% | IUŽKN-8HH | 30/5/15 g. | 6,00 | 8,48 | 16,44 | 162,31 |
| Kakava su pienu 2,5% be cukraus | GĖRN-45D | 200 g. | 2,33 | 3,12 | 2,94 | 51,18 |
| | | | 15,9 | 18,39 | 58,82 | 466,33 |

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|-----------|---------------------|
| Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis) | SRIN-117A | 150 g. | 80,11 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis) | AMLTN-17J | 193/17 g. | 307,56 |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis) | GSALN-41A | 70 g. | 69,26 |
| Burokėliai troškinti grietinėje 30% | GSALN-79C | 50 g. | 30,45 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 53,00 |

611,55

Direktorius
LIUDAS TAUGINAS



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|-------------|---------------------|
| Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis) | SRIN-117A | 150 g. | 80,11 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Balandėliai su kiaulienos, ryžių idaru ir padažu (tausojantis) | AKMPN-16I | 84/96/40 g. | 244,84 |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) | GGARN-13A | 130 g. | 108,46 |
| Burokėliai troškinti grietinėje 30% | GSALN-79F | 150 g. | 91,36 |
| Geriamas vanduo | GERN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 53,00 |

648,94

Pietūs III variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė kcal |
|--|------------|--------|---------------------|
| Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis) | SRIN-117A | 150 g. | 80,11 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Varškės 9% spygliukai (tausojantis) | AVRŠPN-8P | 180 g. | 383,46 |
| Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas | PADN-3G | 20 g. | 18,02 |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por)(augalinis) | GSALN-41BB | 100 g. | 100,92 |
| Geriamas vanduo | GERN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 53,00 |

706,68

Pietūs IV variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|--------|---------------------|
| Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis) | SRIN-117A | 150 g. | 80,11 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Mieliniai blynėliai | AMLTN-13 | 150 g. | 396,13 |
| Obuolių padažas | PADN-15D | 20 g. | 8,23 |
| Gaivios vaisių salotos su jogurtu 2,5% (obuo,banan,apels) | GSALN-43K | 180 g. | 115,38 |
| Pienas 2,5% | GERN-48A | 150 g. | 82,50 |

753,52

Pietūs V variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė kcal |
|---|------------|----------|---------------------|
| Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis) | SRIN-117A | 150 g. | 80,11 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Lydeka troškinta su daržovėmis (mork,svog.) pomidorų padaže (tausojantis) | AŽUVPN-10A | 60/60 g. | 123,98 |
| Perlinių kruopų košė garnyrai (augalinis)(tausojantis) | GGARN-8A | 130 g. | 113,66 |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis) | GSALN-41I | 60 g. | 59,36 |
| Burokėliai troškinti grietinėje 30% | GSALN-79C | 50 g. | 30,45 |
| Kefyras 2,5% | GERN-49A | 150 g. | 78,00 |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 53,00 |

609,73

Direktorius
LIUDAS TAUGINAS

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Pietūs VI variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išiga | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|--------|---------------------|
| Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis) | SRIN-117A | 150 g. | 80,11 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 71,17 |
| Maltos vištienos kotletas (tausojantis) | AKMPN-24G | 80 g. | 212,20 |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) | GGARN-13B | 150 g. | 125,15 |
| Burokėliai troškinti grietinėje 30% | GSALN-79E | 70 g. | 42,64 |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis) | GSALN-41B | 50 g. | 49,48 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 53,00 |

633,75

Pietūs VII variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išiga | Energinė vertė kcal |
|--|------------|--------|---------------------|
| Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis) | SRIN-117A | 150 g. | 80,11 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94C | 20 g. | 47,44 |
| Žirnių, morkų ir bulvių troškinys(tausojantis) (augalinis) | ADRŽPN-132 | 200 g. | 385,42 |
| Burokėliai troškinti grietinėje 30% | GSALN-79E | 70 g. | 42,64 |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis) | GSALN-41B | 50 g. | 49,48 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 g. | 0,00 |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 53,00 |

658,09

Pavakariai

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Grikių-daržovių kepinukai (augalinis)(tausojantis) | IKRUOPN-72A | 250 g. | 5,27 | 4,16 | 32,92 | 180,93 |
| Grietinės 30% padažas | PADN-7C | 25 g. | 0,46 | 4,16 | 1,74 | 46,29 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-71 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

5,73

8,32

34,66

227,22

Puslapis 45

 Direktorius
 LIUDAS TAIGINAS

 Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė