

Naudingi patarimai tėvams, kaip auklėti paauglius

- Bendravimas turi būti atviras.
- Išklauskite paauglį vaiką ir stenkitės jo nepertraukti.
- Išlikite ramūs – įpykus pokalbis netenka prasmės.
- Kalbėjimas visuomet padeda.
- Pasirinkite pokalbiui tinkamą laiką, kad niekas neblaškytų dėmesio.
- Laikykitės savo žodžio.
- Stenkitės, kad abiejų tėvų nuomonė būtų vieninga. Jei ir esate kitos nuomonės, nesakykite to savo paaugliui vaikui! Priešingu atveju įnešite sumaištį ir leisite paaugliui manipuliuoti situacija.
- Ieškokite sprendimo kartu su paaugliu.
- Taisyklės turi būti aptartos, suprastos ir priimtos.
- Kuo mažiau taisyklių – tuo geriau.
- Pagirkite vaikus už taisyklių laikymąsi.
- Paašinkite taisyklių laužymo pasekmes.
- Pasekmės turi būti sąžiningos ir teisingos.
- Nebūkite pernelyg kritiški.
- Nesišaiptykite iš paauglių vaikų – net ir geranoriškai.
- Suvokite, kad paaugliui reikalingas pripažinimas.
- Jei matote, kad paauglį slegia rūpesčiai, pasikalbėkite ir pabandykite išsiaiškinti susirūpinimo priežastis.
- Aiškiai, nuosekliai kalbėkite apie tai, kaip negalima elgtis.
- Kalbėkite apie pavojingo elgesio žalą – būkite konkretūs ir nepamokslaukite!
- Visuomet priminkite, kad nepaliksime jų vienu bėdoje.
- Kad ir kaip bebūtų sunku, nepalikite paauglių ramybėje ir kalbėkitės su jais.
- Susipažinkite su savo paauglio vaiko draugais.
- Prieš kritikuodami vaiko draugus, gerai pagalvokite.
- Kalbėkite apie bendraamžių spaudimą.
- Mokykite vaikus pasipriešinti ir pasakyti „ne“.
- Nedarykite skubotų išvadų.
- Leiskite vaikams bendrauti su savo draugais, tačiau pasirūpinkite, kad jie būtų saugūs.